

## TOPインドアステージ横浜コットンハーバー 第34期 コーチシフト表 1月4日(日)～3月28日(土)

2025/11/23

ヘッドコーチ 金内 健雄

		Aコート			Bコート		Cコート		Dコート	
月	M2	9:30～10:50	中上級	金内	中級	田頭	初中級	垣原	初級	松本
	M3	11:00～12:20	中上級	垣原	中級	松本	初中級	庄司	初級	金内
	A1	12:30～13:50	上級	垣原	中級	田頭	初中級	庄司	初級	山本
	A2	14:00～15:20	中上級	八木(康)	フォーメ中	松本	中級	小山	初級	金内
	A3	15:30～16:50			レディター	小山	ラリー初中・中(～16:00)	福元		
	N1	19:00～20:20	中上級	福元	中級	小山	初中級	八木(康)	初級	工藤
	N2	20:30～21:50	中上級	八木(康)	中級	福元	初中級	小山	初級	工藤
	N3	22:00～23:20	中上級	小山	初中級	福元				
火	M2	9:30～10:50	中上級	金内	中級	田頭	初中級	松本	初級	垣原
	M3	11:00～12:20	中上級	田頭	中級	垣原	初中級	金内	初級	松本
	A1	12:30～13:50	中上級	八木(康)	中級	金内	初中級	垣原	初級	森
	A2	14:00～15:20	フォーメ中上	森	フォーメ中	松本	初中級	大屋	初級	福元
	A3	15:30～16:50			ゆうゆう(～16:30)	森	ラリー中・中上(～16:00)	福元		
	N1	19:00～20:20	中高生	福元	中級	八木(康)	初中級	森	初級	早乙女
	N2	20:30～21:50	中上級	森	中級	小山	初中級	八木(康)	初級	濱田
	N3	22:00～23:20	上級	八木(康)	中上級	小山	中級	福元		
水	M2	9:30～10:50	中上級	樋口	中級	松本	初中級	庄司	初級	垣原
	M3	11:00～12:20	中上級	垣原	中級	樋口	初中級	庄司	初級	谷野
	A1	12:30～13:50	上級	谷野	中級	垣原	初中級	松本	初級	庄司
	A2	14:00～15:20	中上級	小山	フォーメ中	庄司	初中級	樋口	初級	森
	A3	15:30～16:50	フォーメ中上	小山	レディター	松本				
	N1	19:00～20:20	中上級	金内	中級	森	初中級	小山	初級	浅田
	N2	20:30～21:50	中上級	金内	中級	森	初中級	小山	初級	江原
	N3	22:00～23:20	中上級	小山	中級	高見澤	初中級	金内		
木	M2	9:30～10:50	中上級	渡部	中級	八木(康)	初中級	垣原	初級	田頭
	M3	11:00～12:20	中上級	田頭	中級	八木(康)	初中級	渡部	初級	垣原
	A1	12:30～13:50	中上級	八木(康)	ゆうゆう(～13:30)	福元	初中級	垣原	初級	森
	A2	14:00～15:20	フォーメ中上	田頭	中級	森	フォーメ中	小宮山	初級	福元
	A3	15:30～16:50			レディター	田頭	ラリー中・中上(～16:00)	早乙女		
	N1	19:00～20:20	中高生	小宮山	中級	森	初中級	早乙女	初級	小山
	N2	20:30～21:50	中上級	神谷	中級	小宮山	初中級	小山	初級	福元
	N3	22:00～23:20	上級	神谷	中上級	福元	中級	小山		
金	M2	9:30～10:50	中上級	庄司	中級	八木(康)	初中級	渡部		
	M3	11:00～12:20	中上級	八木(康)	中級	渡部	初中級	長内	初級	庄司
	A1	12:30～13:50	上級	金内	中級	長内	初中級	小宮山	初級	庄司
	A2	14:00～15:20	上級	小野寺	フォーメ中上	八木(康)	中級	小宮山	初級	庄司
	A3	15:30～16:50			レディター	金内	ラリー中・中上(～16:00)	小宮山		
	N1	19:00～20:20	中上級	金内	中級	田頭	初中級	小野寺	初級	寺下
	N2	20:30～21:50	中上級	田頭	中級	森	初中級	金内	初級	浅田
	N3	22:00～23:20	上級	森	中上級	田頭	初中級	金内		
土	M1	8:00～9:20	中上級	八木(康)	中級	松本	初中級	小宮山	初級	庄司
	M2	9:30～10:50	中上級	小宮山	中級	八木(康)	初中級	庄司	初級	松本
	M3	11:00～12:20	中上級	松本	中級	小宮山	初中級	福元	初級	木田(浩)
	A1	12:30～13:50	中上級	神谷	中級	八木(康)	初中級	小山	初級	庄司
	A2	14:00～15:20	中上級	小宮山	中級	小山	初中級	八木(康)	初級	庄司
	A3	15:30～16:50	中上級	福元	中級	小宮山	初中級	松本	初級	木田(浩)
	N1	19:00～20:20	中上級	田頭	中級	早乙女	初中級	小山	初級	木田(浩)
	N2	20:30～21:50	中上級	田頭	中級	小山	初中級	早乙女	初級	木田(浩)
日	M1	8:00～9:20	中上級	庄司	中級	松本	初中級	小宮山		
	M2	9:30～10:50	中上級	小宮山	中級	松本	初中級	庄司	初級	金内
	M3	11:00～12:20	中上級	松本	中級	谷野	初中級	小宮山	初級	庄司
	A1	12:30～13:50	中上級	谷野	中級	金内	初中級	大屋	初級	福元
	A2	14:00～15:20	中上級	小宮山	中級	庄司	初中級	福元	初級	大屋
	A3	15:30～16:50	中上級	金内	中級	谷野	初中級	湯浅	初級	江原
	N1	19:00～20:20	中上級	谷野	中級	湯浅	初中級	金内	初級	大屋
	N2	20:30～21:50	中上級	谷野	中級	湯浅	初中級	金内	初級	大屋

※ 各時間帯のクラス・レベル・コーチは変更する場合がございます。  
※ コーチの名前の入っていないクラスは未開講です。状況に応じて今後開講する場合もございます。  
※ 4月20日(日)までクラス変更期間中の為、通ごとにアシスタントコーチの手配が変動することがございます。  
※ 3名以下の場合はクラスを開講しない場合がございます。