

TOPインドアステージ横浜コットンハーバー 第33期 一般コーチシフト表 10月4日(土)～12月26日(金)

2025/9/20

ヘッドコーチ 金内 健雄

		Aコート			Bコート		Cコート		Dコート		
月	M2	9:30～10:50	中上級	金内	中級	田頭 小川(太)	初中級	垣原	初級	松本	
	M3	11:00～12:20	中上級	垣原	中級	小川(太)	初中級	須藤	初級	金内	
	A1	12:30～13:50	上級	垣原	中級	田頭	初中級	須藤	初級	庄司	
	A2	14:00～15:20	中上級	小川(太)	フォーメ中	松本	中級	須藤	初級	庄司	
	A3	15:30～16:50				レディター	須藤	ラリー初中・中(～16:00)	小山		
	N1	19:00～20:20	中上級	福元	中級	小山	初中級	八木(康) 小川(翔)	初級	工藤	
	N2	20:30～21:50	中上級	八木(康)	中級	福元	初中級	小山 小川(翔)	初級	工藤	
	N3	22:00～23:20	中上級	小山	初中級	福元					
火	M2	9:30～10:50	中上級	金内	中級	田頭	初中級	松本	初級	垣原	
	M3	11:00～12:20	中上級	田頭	中級	垣原	初中級	金内	初級	松本	
	A1	12:30～13:50	中上級	八木(康)	中級	金内	初中級	垣原	初級	森	
	A2	14:00～15:20	フォーメ中上	森	フォーメ中	松本	初中級	大屋	初級	福元	
	A3	15:30～16:50				ゆうゆう(～16:30)	森	ラリー中・中上(～16:00)	垣原		
	N1	19:00～20:20	中高生	福元	中級	八木(康) 濱田	初中級	森	初級	早乙女	
	N2	20:30～21:50	中上級	森 福元	中級	小山 寺下	初中級	八木(康)	初級	濱田	
	N3	22:00～23:20	上級	八木(康)	中上級	小山	中級	福元			
水	M2	9:30～10:50	中上級	樋口	中級	松本	初中級	須藤	初級	垣原	
	M3	11:00～12:20	中上級	垣原	中級	樋口 東	初中級	須藤	初級	木田(浩)	
	A1	12:30～13:50	上級	須藤	中級	垣原 東	初中級	松本	初級	木田(浩)	
	A2	14:00～15:20	中上級	小山	フォーメ中	須藤	初中級	樋口	初級	森	
	A3	15:30～16:50	フォーメ中上	小山	レディター	松本					
	N1	19:00～20:20	中上級	金内 湯浅	中級	森 江原	初中級	小山	初級	浅田	
	N2	20:30～21:50	中上級	金内	中級	森 浅田	初中級	小山 江原	初級	高見澤	
	N3	22:00～23:20	中上級	小山	中級	高見澤	初中級	金内			
木	M2	9:30～10:50	中上級	渡部	中級	八木(康)	初中級	垣原	初級	田頭	
	M3	11:00～12:20	中上級	田頭	中級	八木(康)	初中級	渡部	初級	垣原	
	A1	12:30～13:50	中上級	八木(康)	ゆうゆう(～13:30)	福元	初中級	垣原	初級	森	
	A2	14:00～15:20	フォーメ中上	田頭	中級	森	フォーメ中	小宮山	初級	福元	
	A3	15:30～16:50				レディター	田頭	ラリー中・中上(～16:00)	早乙女		
	N1	19:00～20:20	中高生	小宮山	中級	森 湯浅	初中級	早乙女	初級	小山	
	N2	20:30～21:50	中上級	神谷 湯浅	中級	小宮山	初中級	小山	初級	福元	
	N3	22:00～23:20	上級	神谷	中上級	福元	中級	小山			
金	M2	9:30～10:50	中上級	庄司	中級	八木(康)	初中級	渡部			
	M3	11:00～12:20	中上級	八木(康)	中級	渡部	初中級	長内	初級	庄司	
	A1	12:30～13:50	上級	金内	中級	長内	初中級	渡部	初級	庄司	
	A2	14:00～15:20	上級	小野寺	フォーメ中上	八木(康)	中級	小宮山	初級	庄司	
	A3	15:30～16:50				レディター	金内	ラリー中・中上(～16:00)	小宮山		
	N1	19:00～20:20	中上級	金内 大竹	中級	田頭 江原	初中級	小野寺 木田(未)	初級	寺下	
	N2	20:30～21:50	中上級	田頭 小野寺	中級	森 木田(未)	初中級	金内 寺下	初級	江原	
	N3	22:00～23:20	上級	森	中上級	田頭	初中級	金内			
N4	23:30～24:50				中級	森					
土	M1	8:00～9:20	中上級	八木(康) 武内	中級	松本 濱田	初中級	小宮山	初級	庄司	
	M2	9:30～10:50	中上級	小宮山 福元	中級	八木(康) 武内	初中級	庄司	初級	松本	
	M3	11:00～12:20	中上級	松本 武内	中級	小宮山 濱田	初中級	木村 寺内	初級	福元	
	A1	12:30～13:50	中上級	神谷 福元	中級	八木(康)	初中級	小山 濱田	初級	庄司	
	A2	14:00～15:20	中上級	小宮山 武内	中級	小山 牛木	初中級	八木(康) 濱田	初級	庄司	
	A3	15:30～16:50	中上級	木村	中級	小宮山 牛木	初中級	松本 武内	初級	福元	
	N1	19:00～20:20	中上級	田頭	中級	木村 牛木	初中級	小山	初級	早乙女	
	N2	20:30～21:50	中上級	田頭	中級	小山 牛木	初中級	早乙女	初級	木村	
N3	22:00～23:20	上級	田頭	中上級	小山						
日	M1	8:00～9:20	中上級	庄司 福元	中級	松本 八木(愛)	初中級	小宮山 浅田			
	M2	9:30～10:50	中上級	小宮山 福元	中級	松本 浅田	初中級	庄司 八木(愛)	初級	金内	
	M3	11:00～12:20	中上級	松本 木田(未)	中級	谷野 八木(愛)	初中級	小宮山	初級	庄司	
	A1	12:30～13:50	中上級	谷野	中級	金内 武内	初中級	大屋	初級	福元	
	A2	14:00～15:20	中上級	小宮山 八木(愛)	中級	庄司 武内	初中級	福元	初級	大屋	
	A3	15:30～16:50	中上級	金内	中級	谷野	初中級	湯浅	初級	松本	
	N1	19:00～20:20	中上級	谷野	中級	湯浅 武内	初中級	金内 寺下	初級	大屋	

※ 各時間帯のクラス・レベル・コーチは変更する場合がございます。
※ コーチの名前の入っていないクラスは未開講です。状況に応じて今後開講する場合もございます。
※ 10月20日(日)までクラス変更期間中の為、週ごとにアシスタントコーチの手配が変動することがございます。
※ 3名以下の場合はクラスを開講しない場合がございます。