

春の特別イベントレッスン

3 / 30(土) 31(日)

3/17(日) 受付開始!



日程：3月30日(土)・3月31日(日)

料金：会員様限定 80分レッスン⇒3,960円(税込) 180分レッスン⇒8,910円(税込)

定員：各レベル8名

キャンセル料：3/27より30%、3/29より50%、3/30より100%頂戴します。WEB予約は

予約受付：3/17(日) 予約開始

こちら↓

注意事項

・休講日はスクールバスが運行しておりません。

予めご了承ください。駐車場は2時間まで無料です。

・3/28 22:00時点で参加者が0名のイベントは中止とさせていただきます
可能性がございます。

・キャンセル待ちは空きが出次第、登録されたメールアドレスにご案内のメールが
配信されます。メール配信後、先着順となりますので予めご了承ください。



会員様限定 休講日特別レッスン

2024年3月30日(土)

| 開催時間 | Aコート | Bコート |
|---------------------|---|------------------------------|
| 9:30 ~ 10:50 | ボレーミス卒業！ 絶対にミスらない ポーチボレー (中級) 担当：松本 | サーブ (初中級) 担当：八木 |
| 11:00 ~ 12:20 | ボレーで ポイントを取る (中級) 担当：内木 | キックサーブ (中上級) 担当：松本 |
| 12:30 ~ 13:50 | 平行陣でのゲーム展開 (中上級) 担当：内木 | バックハンド苦手克服 (初中級) 担当：松井 |
| 14:00 ~ 17:00 | ゲーム形式 平行陣徹底練習 (中上級) 担当：田頭 | スピンコントロール (中級) 担当：八木 |

平行陣での攻守ともに連携を練習したい方にオススメ！
形式練習⇒ゲーム⇒形式練習とゲームでのフィードバックを実戦形式でレッスンします。

会員様限定 休講日特別レッスン

2024年3月31日(日)

| 開催時間 | Aコート | Bコート |
|---------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| 9:30 ~ 10:50 | ストロークから アプローチ (中級) 担当：湯浅 | 徹底ストローク (初中級) 担当：庄司 |
| 11:00 ~ 12:20 | ストロークの安定 (中級) 担当：庄司 | ゲームでボレーを使う (初中級) 担当：湯浅 |
| 12:30 ~ 13:50 | 雁行陣でゲーム形式 (初中級) 担当：内木 | 初級一面レッスン (初級) 担当：庄司 |
| 14:00 ~ 17:00 | 平行陣のゲーム展開 (中上級) 担当：金内 | スペシャルプレ 中級レッスン (初中級) 担当：松本 |