

金内ヘッドコーチに 質問コーナー 回答

Q.無人島に1つだけ物を持っていけるとしたら何を持って行きますか？

byスヌーピーさん

A.実は館内のプロフィールにも貼り出してありますが、少し気が変わってきました(笑)

前のプロフィールには笑わせてくれる人って書きましたが…。

児玉さんとか居たら何でも教えてくれるので助かります(笑)



Q.横浜校には金内コーチをはじめ優秀で魅力的なコーチが多すぎてどのコーチのレッスンを受けてよいのか迷います。
もし金内コーチがスクールの生徒だったら、自分(金内コーチ)も含めてどのコーチのレッスンを受けたいですか？
コーチ名と選んだ理由も教えてください！

by匿名さん

A.森コーチ！

新潟のスター選手でジュニアの頃はどうやっても勝てない存在だった ので教えてもらいたいです！

Q.①何度やっても、スライスサーブが「カリ」って鳴らないですが、
どうしたら鳴りますか

②スライスで打たれたボールが、どちらに行くか瞬時に判断できないので、
初心者にも分かる返し方を教えてください

by匿名さん

A.①スイングのスピードとボールとラケットの当たり方で
鳴るか鳴らないかが決まります。

スイングのスピードが増すと鳴るようになりますよ！

②結論からお伝えするとボールは面の向いている方向に飛びます。

包丁の刃を使うように、ラケットのエッジから下方向にラケットを振って ボール付
きをすると、左手方向にボールが飛びます。

文章だと分かり難いと思いますので次回のレッスンでお伝えしますね！

Q.金内コーチ いつもお世話になっております。

早速の質問で恐縮ですが、宜しくお願い致します。

ダブルスに限らず試合となると、自分のポジショニングについて、なかなか自信が持てません。

相手のスタイルなどにより、ポジショニングは変わるとは思いますが、

立ち位置や動くポイントを学ぶのに、参考となるお勧めの書籍や動画がありましたら

教えて下さい。宜しくお願い致します。

またN3クラスで普通にテニスができる日が来ることを楽しみにしております。^_^

by匿名さん

A.書籍や動画だと好みもあるので難しいのでご希望の悩みに合わせて直接お伝えしますね。

前衛でのポジショニングですと、ボールに触れているかどうか重要です。

触ることで相手のストロークは前衛を意識してボールを打つことになり

ミスが出ることもあります。

Q.金内コーチが印象深かった試合を詳しく解説入りで教えて欲しいです！！

byななしさん

A.高校の団体戦のシングルス2の勝負で、相手は今まで負けたことがない対戦相手でした。

順調にスコアを伸ばしてチェンジコートも休憩を取らず

余裕の雰囲気です5-2のサービスゲーム・・・。

余裕で勝ったと思ったらそのゲームをブレイクされ、その次をキープさ6-4・・・。

サービスキープはそれなりの自信があったのですが、そこも取られてしまい、

相手の応援が勢いづき、自分も流れを呼び戻せず5-7で敗戦・・・。

チームも負けてしまい申し訳なかったです。

試合が終わるまでは分からないと実感しました。

対戦校の同級生達が集まった時には未だに話題に上がるそうで、

年末年始とかによく電話が来ます(笑)

Q.スタッフ皆様のおかげでいつも気持ちよく楽しくテニスのレッスンができて
ありがとうございます。

金内コーチには、きちんとご挨拶したこともなく、
いつか？金内コーチとラリーができるよう？テニスを磨いていきます。
質問ですが、幼少のころ祖父が単身で新潟に出稼ぎに行っていました。
その祖父からは「柿の種」「カニ」「笹団子」「梨」他が届き新潟が好きですが、
新潟には行ったことがありません。
新潟初心者にお勧めの観光スポットがあったら教えてください。

byアブラハム子さん

A.はじめまして！ご質問ありがとうございます。

そしていつでもラリーしに来てくださいね！

質問内容ですが、実はあまり地元で観光として行ったところは少ないですが・・・。

個人的にはビッグスワン！（好きなサッカーチームのスタジアムです）

湯沢のパノラマパークは楽しかったです！

あとは長岡花火は本当に最高なので1度は是非みてほしいです！

Q.テニスを62才から始めて早2年8ヶ月経ちました。

バックハンドでミスが多く、早いボールには殆ど対応できません。

テニスを始めてずっと両手打ちで、スクールでも色々とアドバイスを受けるのですが、、、片手に変えた方が良いでしょうか??

金内コーチはどう思われますか?

by匿名さん

A.ご質問ありがとうございます。

私としては両手のまま！をお勧めします！

理由は今の質問者様の悩みはレベルが上がったところでののお悩みだと感じます。

片手に変えたらまたレベル1からのスタートになり違う悩みが出てくると思います。

ただ片手でやってみることで気が付く(両手の良さ)こともあるので

否定はしませんが、私の個人の意見としてはそのままをお勧めします！

Q.誰が見てもこれはスピンスーブだ！と言えるスピンスーブが打てるようになりたいです。
女性でもキックしたら、かなり武器になりますよね。
じっくり研究したいので、
いろんな角度から金内コーチのスピンスーブのスロー動画を撮って欲しいです。
by匿名希望さん

A.女性のキックサーブは武器になります。
実際にそのような方もいらっしゃいました。
参考になるかわかりませんが動画にて自分の思うコツをお伝えします。

- Q.①どのウェアが一番お気に入りですか？お気に入りの理由とともに、写真付きで教えてください！
- ②試合で勝てるようになる秘訣を教えてください。
 - ③横浜校のコーチの中で、一番話すのは誰ですか？写真と共に、そのコーチのことを他己紹介してください。
 - ④へなちょこサーブから卒業するには、どうしたら良いですか？
 - ⑤好きなおやつはなんですか。おすすめを教えてください。

by匿名希望さん

A.①恥ずかしいので写真はご勘弁を(笑)

基本的に青と白の組み合わせが好きで良く買うことが多いです。

②それは私も知りたいです(笑)

個人的に意識することは試合前にフットワークのトレーニングをすることと、とにかく諦めない(きれいにポイントを取ろうとしない)ことを意識してます。

③児玉支配人や住田コーチでしょうか？

児玉支配人は同い年でもあるのと、私がボケてもすぐに拾ってくれますしサッカーのことなど自分が無理やり話してます。

住田コーチはレッスンのことなど聞いてくれるので、自分の感覚を伝えたりすることが多いです。

④今度レッスンで見せてください(笑)

⑤亀田製菓のお菓子

Q.①サーブにスピードがなく力強い早いサーブが打てません。ヒントを教えてください。

②会員専用のサイトでもブログでも構いませんので、各コーチからサーブ・ボレー等ワンポイントレッスンの動画を配信して頂ければ幸いです。

③家内は限られた期間でしか受講できなく1回1回を大切に受講していますが、コーチによってはがっかりして帰宅する事が ありました。

会社でも部下からも評価する仕組みがあるので、コーチに対しても無記名でアンケート形式で満足度評価をする仕組みを 導入して
コーチのレベルアップをする事も検討してみたいです。

④スライスサーブがまだうまくできません。

通常レッスンに戻った際にスポットでのサーブ集中レッスンの企画をして頂ければ幸いです。

by匿名さん

A.①レッスンでも少し行わせていただきましたが、ラケットの先端の速度を上げる感覚と下半身の力をどう伝えていくかが 重要です。

②自粛期間中にもブログ内でいくつかあげさせていただきましたのでぜひご覧ください。

今後も少しずつですが、配信できるようにしていきます！ご意見ありがとうございます。

③貴重なご意見ありがとうございます。

現状その様なシステムがございませんが、ご意見は当スクールには目安箱という会員専用ページからご投稿できる システムがございます。

そちらは無記名でできますので、お手数にはなってしまいますが、そちらもご利用ください。

また口頭でおうかがいしても宜しければ、私でもフロントでもお気兼ねなくお申しつけください。

④是非前向きに検討させていただきます。

Q.ネット際でのアングルショットのコツを教えてください。

by匿名さん

**A.言葉だとわかりにくい部分もございますので
動画にて回答いたします。コメントありがとうございます！**



Q.現在、HEADのラケットを使っていますが、
購入するとき、当時のコーチに決めてもらいました。
自分で選ぶ場合はどのような事に留意すれば良いでしょうか？
面の大きさ？重量？長さ？

byりゅうさん

A.どれも大事です。
質問者様は現在ヘッドのスピードシリーズをお使いだと思いますが、
他のラケットは使用したことはございますか？
現在のラケットと比較してどんなボールを打ちたいかを、
是非レッスンの時にお伝えいただければ、
質問者様に合ったラケットを紹介させていただきます。

Q.コーチの指摘やテニス上達本の内容について
頭では理解できるのですが、実際には体で表現できません。
色々なテクニックをまとめた動画とかないでしょうか？
あれば技術向上に役立つと思います。

byりゅうさん

A.適した動画はこの場で紹介が難しいので、
当校のブログなどでも定期的に配信させていただこうと思います。
是非このショットを見たい！などご要望があれば、ご意見ください。

Q.金内コーチとのレッスンはとても気持ちよくボールが打てるので
自分が「少し上手くなったかな」と勘違いしてしまうほどです。
コーチは思い通り(ピンポイント)に球出し、返球(球種も)ができるんですね。凄い！
そこでどれくらい凄いか、サーブで的あてをやってみたい！
デュースサイドとアドサイドの各ワイド、センター計 4ヶ所にペットボトルを置き、
1ヶ所2球で4ヶ所のコーナーのペットボトルを狙い打ち、
何本のペットボトル倒せるか挑戦してみてください。
すべて倒す映像を見たいです。
是非ビデオで公開して下さい！

byななしさん

A.お褒めの言葉ありがとうございます！
しかしその後の課題が中々プレッシャーですね(笑)
別企画で似たようなチャレンジを行いましたので、近々動画配信いたしますね！

Q.私はスクールでミスショットすると「駄目だ」と言ったりラケットを投げたり(軽く落とすくらいですよ)することが度々あります。その度に「駄目だ」と言ったらダメと優しく指導してくださるコーチや、「ラケットを投げないで!ラケットは大切にしてください」と厳しく叱って下さるコーチがいます。その言葉は私にとって本当に嬉しく、その2つはテニスが続けていく上でこれからも気を付けていきたいと思っています。金内コーチがテニスで一番大切にしている事(行動や考え方)はなんですか。是非教えて下さい。
byななしさん

A.質問者様でもその様なことがあるんですね!意外でした。我々の指導で喜んでいただけていることがとても嬉しいです。さて、私がテニスで大事にしていることはレッスンと試合でも違いますが【諦めない】ことでしょうか? テニスの試合では頑張っても練習しても勝てないことや風が吹いて失点したり、どうにもならないことや受け入れがたい現実が起こることがよくあります。そういった時に感情をコントロールして諦めず戦うことや、レッスンにおいても自分の指導が上手くいかなくても、今の自分の知識で何とか上達する方法はないか考えること。他には最後までボールを追うことなど諦めないことは大事にしているかもしれません。何か普通な感じですか(笑)