

**ゆうぼうと世田谷レクセンター**  
**テニススクール レッスンスケジュール (2024年1月4日更新)**

			20番コート	19番コート	18番コート	17番コート
月	M1	8:00~9:30			初中級	中級
	M2	9:40~11:10	初心	初級	初中級	
	M3	11:20~12:50		初級	中級	
	A1	12:55~14:25				上級
	A2	14:30~16:00				上級
火	M1	8:00~9:30	ショット別(8:30~)			上級
	M2	9:40~11:10	初心	初中級	中級	上級
	M3	11:20~12:50	LFM (レディースフォーメーション)	初級	初中級	中級
	A1	12:55~14:25		初中級	中級	上級
	A2	14:30~16:00				LFM (レディースフォーメーション)
				体育館		
	J2	16:30~17:30	J2レッド	J2オレンジ		
	J3	17:30~18:30	J3グリーン			
水	M1	8:00~9:30				
	M2	9:40~11:10	初級	初中級	中級	上級
	M3	11:20~12:50	LFM (レディースフォーメーション)	初級	初中級	中級
	A1	12:55~14:25			初中級	上級
	A2	14:30~16:00				LFM (レディースフォーメーション)
				体育館		
	J2	16:30~17:30	J2レッド	J2オレンジ		
	J3	17:30~18:30	J3グリーン			
木	M1	8:00~9:30				
	M2	9:40~11:10		初級	初中級	上級
	M3	11:20~12:50	初心	初級	初中級	中級
	A1	12:55~14:25		LFMS (レディースフォーメーション初中級)	中級	上級
	A2	14:30~16:00				LFM (レディースフォーメーション)
				体育館		
	J2	16:30~17:30	J2レッド	J2オレンジ		
	J3	17:30~18:30	J3グリーン			
金	M1	8:00~9:30				上級
	M2	9:40~11:10		初級	中級	上級
	M3	11:20~12:50	LFM (レディースフォーメーション)	初級	初中級	中級
	A1	12:55~14:25	初心	初中級	中級	上級
	A2	14:30~16:00			初中級	LFM (レディースフォーメーション)
				体育館		
	J2	16:30~17:30	J2レッド	J2オレンジ		
	J3	17:30~18:30	J3グリーン			

			12番コート	14番コート	13番コート	16番コート	15番コート
土	JA	8:00~9:00	J3イエロー	J3グリーン	親子	J2オレンジ	J2レッド J1未就学
	M2	9:10~10:30	初心	初級	初中級	中級	上級
	M3	10:40~12:00	初心	初級	初中級	中級	上級
	A1	12:10~13:30	シングル		初中級	中級	上級
	A2	13:40~15:00	中高生	J2オレンジ	J2レッド	上級	最上級
	JB	15:00~16:00		J2オレンジ	親子	J3グリーン	J2レッド J1未就学
日	JA	8:00~9:00	J3イエロー	J3グリーン	親子	J2オレンジ	J2レッド J1未就学
	M2	9:10~10:30	初心	初級	初中級	中級	上級
	M3	10:40~12:00	初心	初級	初中級	中級	上級
	A1	12:10~13:30	シングル		中高生	中級	上級
	A2	13:40~15:00	中高生	初級	初中級	中級	最上級
	JB	15:00~16:00	J3イエロー	J3グリーン	親子	J2オレンジ	J2レッド J1未就学

	レギュラークラス
	スペシャルクラス
	キッズクラス

※レッスンスケジュールは変更になる場合がございます。予めご了承ください。