ゆうぽうと世田谷レクセンター テニススクール レッスンスケジュール (2024年1月4日更新)

			20番コート	19番コート	18番コート	17番コート	
月	М1	8:00~9:30			初中級	中級	
	M2	9:40~11:10	初心	 初級	初中級		
	мз	11:20~12:50	1,5 5	初級	中級		
	A1	12:55~14:25		153 164	1 100	上級	
	A2	14:30~16:00				上級	
	M1	8:00~9:30	ショット別(8:30~)			上級	
火	M2	9:40~11:10	初心	 初中級	中級	上級	1
	мз	11:20~12:50	LFM	初級	初中級	中級	l /
	A1	12:55~14:25	(レディースフォーメーション)	初中級	中級	上級	1
	A2	14:30~16:00		- Cel	T 19X	LFM	1
		14.00 10.00	体育館			(レディースフォーメーション)	1
	J2 16:30~17:30		J2レッド	J2オレンジ			
	J3	17:30~18:30	J3グリーン	027000			
	M1	8:00~9:30	00772				
水	M2	9:40~11:10	初級	初中級	中級	上級	
	M3	11:20~12:50	LFM	初級	初中級	中級	
	A1	12:55~14:25	(レディースフォーメーション)	XAL COL	初中級	上級	
	A2	14:30~16:00			Zgir I "UXI	LFM	
		11.30 10.00	 			(レディースフォーメーション)	
	J2	16:30~17:30	J2レッド	J2オレンジ			
	J3	17:30~18:30	J3グリーン	027000			
*	M1	8:00~9:30	0079 2				
	M2	9:40~11:10		初級	初中級	上級	
	M3	11:20~12:50	初心	初級	初中級	中級	
	A1	12:55~14:25	185-0-	LFMS	中級	上級	
	A2	14:30~16:00		(レディースフォーメーション初中級)	T 19X	LFM	
	7.2 11.00 10.00					(レディースフォーメーション)	
	J2 16:30~17:30		J2レッド J2オレンジ				
	J3	17:30~18:30	J3グリーン	027,000			
金	M1	8:00~9:30	00,7,2			上級	
	M2	9:40~11:10			中級	上級	
	мз	11:20~12:50	LFM (レディースフォーメーション)	初級	初中級	中級	
	A1	12:55~14:25	(レディースフォーメーション) 初心	初中級	中級	上級	
	A2	14:30~16:00			初中級	LFM	
	<u> </u>		体育館			(レディースフォーメーション)	1/
	J2	16:30~17:30	J2レッド	J2オレンジ			l <i>l</i>
	JЗ	17:30~18:30	J3グリーン				V
			10至一	1/=	10至一 1	10==	15至一 1
	1.6	0.000.00	12番コート	14番コート	13番コート	16番コート	15番コート J2レッド
±	JA	8:00~9:00	J3/II-	J3グリーン	親子	J2オレンジ	J1未就学
	M2	9:10~10:30	初心	初級	初中級	中級	上級
	M3	10:40~12:00	初心	初級	初中級	中級	上級
	A1	12:10~13:30	シングル	10+1.5.25	初中級	中級	上級
	JB	13:40~15:00 15:00~16:00	中高生	J2オレンジ 	J2レッド 親子	上級 33グリーン	最上級 J2レッド
		8:00~9:00	13/7-	J3グリーン	親子		J1未就学 J2レッド
日	JA		カップ			J2オレンジ	J1未就学
	M2	9:10~10:30	初心	初級	初中級	中級	上級
	M3	10:40~12:00	初心	初級	初中級	中級	上級
	A1	12:10~13:30	シングル	4n 6n	中高生	中級	上級
	A2	13:40~15:00	中高生	初級	初中級	中級	最上級 J2レッド
	JB	15:00~16:00	J3イエロー	J3グリーン	親子	J2オレンジ	J1未就学

レギュラークラス スペシャルクラス キッズクラス