

TOSS体育授業研究会代表

根本ワクワク体操教室



「うちの子は、逆上がりができません。」

大丈夫です！根本正雄のワクワク体操教室にいらしてください！

逆上がりの基本を楽しみながら、わかりやすく指導させていただきます。



とび箱教室開催 必ずできるようにさせます！！



根本正雄プロフィール

■昭和24年茨城県生まれ。千葉大学教育学部卒業。前千葉市立高浜第一小学校校長。月刊誌「楽しい体育の授業」(明治図書)編集長。

誰でもできる楽しい体育の指導法を開発し、全国各地の体育研究会セミナーに参加し、普及にあたる。著書多数。

■「TOSS体育授業研究会」では、代表を務め、TOSS(代表:向山洋一)の運動・理念に賛同し、全国の体育・健康に関するすぐれた教育情報・技術を集め、広めている。

■【主な著書】

◎『わかる・できる「根本体育」の基礎・基本』シリーズ(明治図書)

さか上がりは誰でもできる(明治図書)

◎1週間でマスターできる体育教科書シリーズ(20)『「頭跳ね跳び」新ドリル』(明治図書)

てんこ盛り事典シリーズ「体ほぐし指導のすべて」(明治図書)

◎最新刊 教育を伝えるシリーズ

世界に通用する伝統文化体育指導技術(学芸みらい社)

他200冊以上



教師生活38年を通して体得した体育の基本となる、鉄棒、跳び箱、マット運動などの体育授業の一部をこの「根本ワクワク体操教室」を通じてお教えしていきたいと思っております。鉄棒、跳び箱などは、学校でできない子どもはずっとできないままというのが現状です。本や雑誌など頭だけで覚えるのではなく、ちょっとした工夫と身体で覚えることでどんな子どもも「できる」ように楽しく指導します。

TOPインドアステージ津田沼にて開催

【対象】 小学1年～小学6年

【講師】 根本正雄(元千葉市立高浜第一小学校校長)他 体育教室講師

【開催日時】 5月5日(金)第一部 9:00～10:00(小学1年生～小学3年生)

第二部 10:30～11:30(小学4年生～小学6年生)

【定員】 50名(第一部 25名・第二部 25名)

【費用】 500円(保険料込み)

【持ち物】 運動出来る服装、室内履き、水筒、タオル

【受付開始日】 4月12日(水)

【お申込・ご質問・お問い合わせ】 TOPインドアステージ津田沼 047-478-8088