

津田沼ハーフデイ

朝の部



初級

ゲームを楽しみましょう

でも待って！まずはフォームや動き、決めるショットの確認をしましょう。ラリーがたくさん続くような練習とゲームでの細かな動き、決める練習をすればゲームも楽しくできますよ♪川合コーチと楽しくテニス♪



初中級

ロングラリーとアプローチ

平行陣は覚えたけど、なかなか前に出れない方へ！安定したロングラリーとチャンスを見つけてアプローチをする練習をしましょう！本多コーチが易しく指導致します♪



中級

リターンダッシュ&ボレー

相手の緩いサーブには積極的にリターンダッシュをして平行陣になりましょう！リターンダッシュからボレーまでの細かい動きを球出しでみっちり練習！西勝コーチが試合で使える実践的な練習をします！

日時：10月4日(火) 休館日

時間：9:30~12:30

対象：初級、初中級、中級

定員：各7名

料金：4,320円(税込)

受付：9月25日(日) 11:00~

キャンセル料：3日前30% 前日50% 当日100%