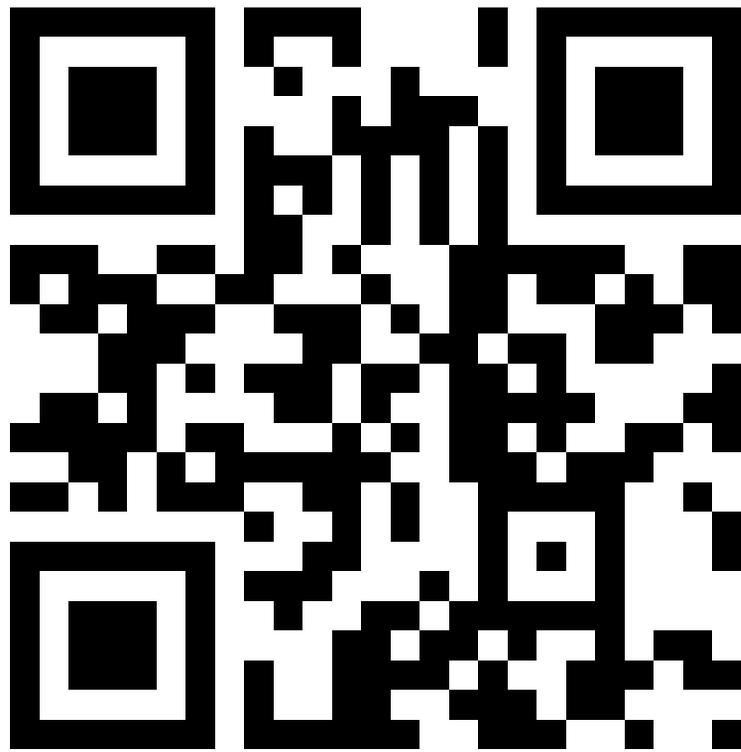


半数以上の事故は... **下半身!**



一番多いのは... **つまづき事故!**



エクササイズ動画を見て  
ケガの予防に努めましょう!

