

TOPインドアステージ相模大野 2026.1月期 コーチシフト表

曜日	クラス	時間	Aコート		Bコート		Cコート		Dコート	
月	M2	8:00～9:20	上	川崎	中	鈴木				
	M3	9:25～10:45	上	倉部	中	川崎	初	平野		
	M4	10:50～12:10	上	近藤	中	平野	初	倉部		
	A1	12:15～13:35	上	川崎	中	稲持				
	A2	13:40～15:00	トー	関 レディーストーナメント	中	近藤 フォーメーション	初	稲持	初心	平野
	A3	15:05～16:25	中・上	平野 ラリー	ゆうゆう	倉部 (60分)				
	N1	19:25～20:45	上	倉部	中	関	初	高田	初心	稲持
	N2	20:50～22:10	上	関	中	高田				
	N3	22:15～23:35	上	関	中	稲持				
火	M2	8:00～9:20	上	小笠原	中	長内				
	M3	9:25～10:45	上	相川	中	長内	初	鵜家		
	M4	10:50～12:10	中	鵜家	初中	長内	初	小笠原	初心	川崎
	A1	12:15～13:35	上	渡辺	中	小笠原				
	A2	13:40～15:00	上	川崎 レディーストーナメント	初中	鵜家	初	小笠原		
	A3	15:05～16:25			ゆうゆう	木下 (60分)				
	N1	19:25～20:45	上	坂本	中	川崎	初	平野	初心	磯部
	N2	20:50～22:10	上	長谷川	中	坂本	初	川崎	初心	木下
	N3	22:15～23:35	トー	長谷川	中	坂本				
水	M2	8:00～9:20	上	渡部	中	稲持				
	M3	9:25～10:45	上	大屋	中	稲持	初	渡部	初心	鵜家
	M4	10:50～12:10	上	稲持	中	渡部	初	鵜家	初心	大屋
	A1	12:15～13:35	上	相川	中	坂本	初	大屋	初心	関
	A2	13:40～15:00	トー	倉部 レディーストーナメント			中	小笠原 フォーメーション	初心	坂本
	A3	15:05～16:25	中・上	長谷川 レディースフォーメ	中・上	近藤 サーブ・レシーブ	ゆうゆう	相川 (60分)		
	N1	19:25～20:45	上	長谷川	中	永田	初	倉部	初心	坂本
	N2	20:50～22:10	上	長谷川	中	倉部	初	永田	初心	小笠原
	N3	22:15～23:35	トー	倉部	上	小笠原	中	坂本 シングルス		
木	M2	8:00～9:20	上	平野	中	長内	初	川崎		
	M3	9:25～10:45	上	川崎	中	大屋	初	長内	初心	平野
	M4	10:50～12:10	上	近藤	中	長内	初	大屋	初心	平野
	A1	12:15～13:35	上	稲持	中	川崎	初	近藤	初心	大屋
	A2	13:40～15:00	トー	川崎 レディーストーナメント	中	関 フォーメーション	初	平野		
	A3	15:05～16:25	上	野田 フォーメーション	ゆうゆう	平野 (60分)	中・上	関 ショットマスター		
	N1	19:25～20:45	上	稲持	中	安齊	初	関		
	N2	20:50～22:10	上	安齊	中	渡邊	初	稲持	初心	関
	N3	22:15～23:35	上	渡邊			初	関		
金	M2	8:00～9:20	上	坂本 メンズ	中	平野				
	M3	9:25～10:45	中	平野	初中	渡辺	初	大林	初心	坂本
	M4	10:50～12:10	上	坂本	中	大林	初中	近藤		
	A1	12:15～13:35	上	平野	中	近藤	初	関	初心	相川
	A2	13:40～15:00	上	関 フォーメーション			初・中	小笠原 ラリー	初心	坂本
	A3	15:05～16:25	トー	渡辺 レディーストーナメント	ゆうゆう	相川 (60分)	中・上	近藤 ショットマスター		
	N1	19:25～20:45	上	相川	中	渡邊	初	関		
	N2	20:50～22:10	上	関	中	小笠原	初	相川		
	N3	22:15～23:35	トー	関	中	相川				
土	M1	6:35～7:55	上	川崎	中	坂本	初	大屋		
	M2	8:00～9:20	上	渡部	中	安齋 大屋	初	稲持	初心	川崎
	M3	9:25～10:45	上	坂本	中	川崎 稲持	初	渡部 安齋		
	M4	10:50～12:10	上	渡部	中	稲持 安齋	初	坂本	初心	大屋
	A1	12:15～13:35	上	川崎	中	坂本	初	大屋	初心	相川
	A2	13:40～15:00	上	相川	中	渡部 安齋	初中	稲持	初心	大屋
	A3	15:05～16:25	中	小笠原 フォーメーション	中・上	渡辺 シングルス	初中	坂本	親子	稲持
	N1	19:25～20:45	上	倉部	中	嶋野	初	岩本	初心	小笠原
	N2	20:50～22:10	上	渡辺	中	倉部	初	岩本	初心	相川
日	N3	22:15～23:35	上	倉部	中	相川				
	M1	6:35～7:55	トー	川崎	中	平野	初	稲持		
	M2	8:00～9:20	上	永田	中	稲持	初	平野		
	M3	9:25～10:45	上	稲持	中	平野	初	永田 渡邊		
	M4	10:50～12:10	上	小笠原	中	永田	初	坂本	初心	渡邊
	A1	12:15～13:35	上	小笠原 渡邊	中	稲持	初	安齋	初心	相川
	A2	13:40～15:00	上	相川	中	平野	初	安齋	初心	山下
	A3	15:05～16:25	中・上	川崎 レディースフォーメ	中・上	飯塚 シングルス	上	小笠原 フォーメーション	親子	稲持
	N1	19:25～20:45	上	坂本	中	相川	初	飯塚		

※在籍3名以下のクラスは都合により、閉講する場合がございます。予めご了承ください。

※コーチシフトは都合により、変更となる可能性がございます。予めご了承下さい。 2025/12/22