

# TOPインドアステージ相模大野 2026.1月期 コーチシフト表

曜日	クラス	時間	Aコート		Bコート		Cコート		Dコート
月	M2	8:00~9:20	上	川崎	中	鈴木			
	M3	9:25~10:45	上	倉部	中	川崎	初	平野	
	M4	10:50~12:10	上	近藤	中	平野	初	倉部	
	A1	12:15~13:35	上	川崎	中	稲持			
	A2	13:40~15:00	トー	関 レディーストーナメント	中	近藤 フォーメーション	初	稲持	初心
	A3	15:05~16:25	中・上	平野 ラリー	ゆうゆう	倉部 (60分)			
	N1	19:25~20:45	上	倉部	中	関	初	高田	初心
	N2	20:50~22:10	上	関	中	高田			
	N3	22:15~23:35	上	関	中	稲持			
火	M2	8:00~9:20	上	小笠原	中	長内			
	M3	9:25~10:45	上	相川	中	長内	初	鵜家	
	M4	10:50~12:10	中	鵜家	初中	長内	初	小笠原	初心
	A1	12:15~13:35	上	渡辺	中	小笠原			
	A2	13:40~15:00	上	川崎 レディーストーナメント	初中	鵜家	初	小笠原	
	A3	15:05~16:25			ゆうゆう	木下 (60分)			
	N1	19:25~20:45	上	坂本	中	川崎	初	平野	初心
	N2	20:50~22:10	上	長谷川	中	坂本	初	川崎	初心
	N3	22:15~23:35	トー	長谷川	中	坂本			
水	M2	8:00~9:20	上	渡部	中	稲持			
	M3	9:25~10:45	上	大屋	中	稲持	初	渡部	初心
	M4	10:50~12:10	上	稲持	中	渡部	初	鵜家	初心
	A1	12:15~13:35	上	相川	中	坂本	初	大屋	初心
	A2	13:40~15:00	トー	倉部 レディーストーナメント			中	小笠原 フォーメーション	初心
	A3	15:05~16:25	中・上	長谷川 レディースフォーメ	中・上	近藤 サーブ・レシーブ	ゆうゆう	相川 (60分)	
	N1	19:25~20:45	上	長谷川	中	永田	初	倉部	初心
	N2	20:50~22:10	上	長谷川	中	倉部	初	永田	初心
	N3	22:15~23:35	トー	倉部	上	小笠原	中	坂本 シングルス	
木	M2	8:00~9:20	上	平野	中	長内	初	川崎	
	M3	9:25~10:45	上	川崎	中	大屋	初	長内	初心
	M4	10:50~12:10	上	近藤	中	長内	初	大屋	初心
	A1	12:15~13:35	上	稲持	中	川崎	初	近藤	初心
	A2	13:40~15:00	トー	川崎 レディーストーナメント	中	関 フォーメーション	初	平野	
	A3	15:05~16:25	上	野田 フォーメーション	ゆうゆう	平野 (60分)	中・上	関 ショットマスター	
	N1	19:25~20:45	上	稲持	中	安齊	初	関	
	N2	20:50~22:10	上	安齊	中	渡邊	初	稲持	初心
	N3	22:15~23:35	上	渡邊			初	関	
金	M2	8:00~9:20	上	坂本 メンズ	中	平野			
	M3	9:25~10:45	中	平野	初中	渡辺	初	大林	初心
	M4	10:50~12:10	上	坂本	中	大林	初中	近藤	
	A1	12:15~13:35	上	平野	中	近藤	初	関	初心
	A2	13:40~15:00	上	関 フォーメーション			初・中	小笠原 ラリー	初心
	A3	15:05~16:25	トー	渡辺 レディーストーナメント	ゆうゆう	相川 (60分)	中・上	近藤 ショットマスター	
	N1	19:25~20:45	上	相川	中	渡邊	初	関	
	N2	20:50~22:10	上	関	中	小笠原	初	相川	
	N3	22:15~23:35	トー	関	中	相川			
土	M1	6:35~7:55	上	川崎	中	坂本	初	大屋	
	M2	8:00~9:20	上	渡部	中	安齋	初	稲持	初心
	M3	9:25~10:45	上	坂本	中	川崎	初	渡部	
	M4	10:50~12:10	上	渡部	中	稲持	初	坂本	初心
	A1	12:15~13:35	上	川崎	中	坂本	初	大屋	初心
	A2	13:40~15:00	上	相川	中	渡部	初中	稲持	初心
	A3	15:05~16:25	中・上	小笠原 フォーメーション	中・上	渡辺 シングルス	初中	坂本	親子
	N1	19:25~20:45	上	倉部	中	嶋野	初	岩本	初心
	N2	20:50~22:10	上	渡辺	中	倉部	初	岩本	初心
日	N3	22:15~23:35	上	倉部	中	相川			
	M1	6:35~7:55	トー	川崎	中	平野	初	稲持	
	M2	8:00~9:20	上	永田	中	稲持	初	平野	
	M3	9:25~10:45	上	稲持	中	平野	初	永田	
	M4	10:50~12:10	上	小笠原	中	永田	初	坂本	初心
	A1	12:15~13:35	上	小笠原	中	稲持	初	安齋	初心
	A2	13:40~15:00	上	相川	中	平野	初	安齋	初心
	A3	15:05~16:25	中・上	川崎 レディースフォーメ	中・上	飯塚 シングルス	上	小笠原 フォーメーション	親子
日	N1	19:25~20:45	上	坂本	中	相川	初	飯塚	

※在籍3名以下のクラスは都合により、閉講する場合がございます。予めご了承ください。

※コーチシフトは都合により、変更となる可能性がございます。予めご了承ください。 20

