# マスク等（口と鼻を覆う物）の脱着について

平素より当スクールをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。
６月１日の営業再開後より、新型コロナウイルス飛沫感染防止のため、レッスン中のマスク等の着用につきまして、皆様のご協力に心より御礼申しあげます。
この度、厚生労働省より『「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント』が発表されました。（https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000635213.pdf）
当スクールにおきましても、新型コロナウイルス感染防止策と熱中症予防策を両立させるため、マスク等の脱着のタイミングを次のとおり変更させていただきます。引き続き「３密」を避ける、館内の消毒等の各種新型コロナウイルス感染防止策は継続いたします。
皆様のご理解・ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申しあげます。

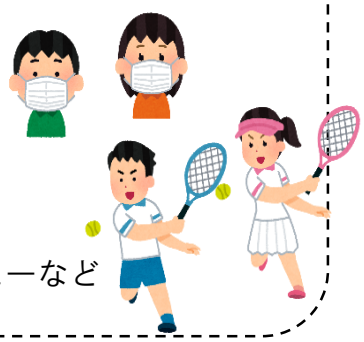
## マスク等（口と鼻を覆う物）の種類について

・スポーツ用マスクや家庭用布マスクなどを着用ください
　※Ｎ９５マスクなど医療用や産業用マスクはご遠慮ください
・バンダナやネックゲイターなどでも代用いただけます
・汗で濡れたときに交換できるよう複数枚ご用意いただくのがおすすめです

## マスク等の脱着のポイント

＜マスクを着ける場面＞
・テニスコート外でのご滞在時（更衣室、ロビー、トイレなど）
・距離が近い、または距離が近くなる可能性がある場面
（体操、サーブ練習、ボール拾い、メニュー説明中、待機中、
　ゲーム形式、ダブルスゲーム、近い距離でのボレー練習など）

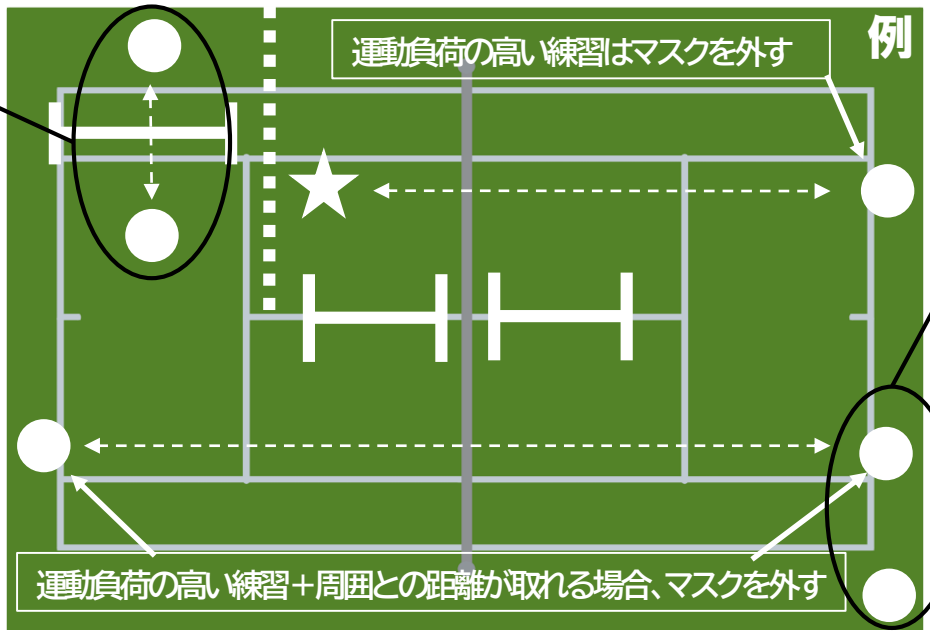
＜マスクを外す場面＞
・運動負荷が高く、人と２ｍ以上の距離を保って実施するメニューなど
　（ラリー練習時やジュニアのトレーニング時など）



## その他水分補給など

・こまめに水分補給していただけるようコーチがお声かけいたします
　※体操後、トレーニング後、ローテーション毎に水分補給
・水分補給時に呼吸を整えるようにしましょう
　※周囲を確認して２ｍ以上の距離の確保をお願いいたします

●仕切りネット裏など、周囲との距離が近い場合、マスクの着用をお願いいたします




●ラリーする方は、マスクを外してプレーしていただけます
●待機中の方は、隣のコートの方や通路にいる方との距離が近くなるため、マスクの着用をお願いいたします。