

第123期 2026年1月4日(日)～3月29日(日) 一般クラスコーチシフト

		Aコート		Bコート		Cコート	
月		8:00～9:00	ゆ 村崎				
	A	9:30～11:00	上 乾	初中・中	高階 村崎	初	佐藤
	B	11:05～12:35	上 高階	中	佐藤	初・初中	乾
	C	13:00～14:30	上 高階	中	乾 山口	初・初中	12:40～ 桑山
	D	14:35～16:05	上 乾	初中・中	山口 村崎	ゆ	14:15～ 桑山
	F	18:20～19:50	上 桑山	中	山口	初・初中	村崎
	G	19:55～21:25	上 江川(潤) 奥田	中	志田 桑山	初・初中	山口
	H	21:30～23:00	上 江川(潤)	中	志田	初・初中	奥田
	I	23:05～24:35	上 志田	中	クローズ		
火	M1	6:00～7:30	上 乾	中	太田		
	M2	7:35～9:05	中 乾	初中	太田		
	A	9:30～11:00	上 乾 江川	中	村崎 桑山	初・初中	尾高 森下
	B	11:05～12:35	上 乾 村崎	中	尾高 森下	初・初中	江川 桑山
	C	13:00～14:30	中・上 太田 山口	初中	桑山	初	佐藤
	D	14:35～16:05	上 大貫	中	村崎	初・初中	山口
	F	18:20～19:50	上 友沢	中	山口	初・初中	桑山 杉山
	G	19:55～21:25	上 大貫 矢野	中	山口 杉山	初・初中	友沢 大野
	H	21:30～23:00	上 大貫	中	友沢 矢野	初・初中	佐藤
	I	23:05～24:35	上 佐藤	中	大貫		
水	ゆ	8:00～9:00	ゆ 佐々木				
	A	9:30～11:00	中・上 佐藤 江川	初中	秋田 森下	初	尾高 (佐々木)
	B	11:05～12:35	上 佐藤 江川	中	秋田 森下	初・初中	尾高 佐々木
	C	13:00～14:30	上 佐藤	中	尾高 秋田	初・初中	志田
	D	14:35～16:05	上 志田	初中・中	佐藤		
	F	18:20～19:50	上 江川(潤) 岩崎	中	志田 友沢	初・初中	大貫 大原
	G	19:55～21:25	上 志田 大原	中	友沢 木村	初・初中	大貫 岩崎
	H	21:30～23:00	上 友沢 高村	中	志田 木村	初・初中	江川(潤) 大原
	I	23:05～24:35	上 江川(潤)	中	クローズ		
木	M1	6:00～7:30	上 村崎	中	高階		
	M2	7:35～9:05	中 村崎	初中	高階		
	A	9:30～11:00	上 高階 江川	中	高橋 桑山	初・初中	佐々木 村崎
	B	11:05～12:35	上 佐々木 江川	中	高橋 村崎	初・初中	高階
	C	13:00～14:30	上 志田	中	佐藤	初・初中	高階
	D	14:35～16:05	上 大貫	中	志田 高橋	初・初中	乾 桑山
	F	18:20～19:50	上 志田	中	大貫 大野	中高生	佐藤 大原
	G	19:55～21:25	上 大貫 桑山	中	太田 大原	初・初中	乾 杉山
	H	21:30～23:00	上 乾 大原	中	太田	初・初中	大貫
	I	23:05～24:35	上 太田				
金	A	9:30～11:00	上 秋田 佐伯	中	江川(潤) 尾高	初・初中	高階
	B	11:05～12:35	上 秋田	中	高階 佐伯	初・初中	尾高 江川(潤)
	C	13:00～14:30	LT 秋田	中	高階 江川(潤)	初・初中	尾高
	D	14:35～16:05	中・上 太田	初中	高階		
	F	18:20～19:50	上 佐々木	中	友沢 高村	中高生	太田 岩崎
	G	19:55～21:25	上 佐藤 高村	中	友沢 奥田	初・初中	太田 岩崎
	H	21:30～23:00	上 佐々木 友沢	中	高村 奥田	初・初中	佐藤
	I	23:05～24:35	上 佐々木	中	佐藤		
土	M1	6:20～7:50	上 高階	中	大貫	初・初中	江川(潤)
	M2	7:55～9:25	上 大貫 桑山	中	高階 森下	初・初中	江川(潤) ()
	A	9:30～11:00	上 高階 友沢	中	江川(潤) 桑山	初・初中	山口 森下
	B	11:05～12:35	上 大貫 江川(潤)	中	村崎 友沢	初・初中	佐々木 山口
	C	12:40～14:10	上 高階 友沢	中	乾 佐々木	初・初中	村崎 太田
	D	14:15～15:45	上 志田 村崎	中	大貫 山口	初・初中	高階 江川(潤)
	E	15:50～17:20	上 乾 福田(翔)	中	山口 桑山	初・初中	高階 大野
	F	18:30～20:00	上 太田 岩崎	中	佐々木 大野	初・初中	村崎 福田(翔)
	G	20:05～21:35	上 志田 佐々木	中	乾 綿谷	初・初中	村崎 岩崎
	H	21:40～23:10	上 乾 小沢	中	志田 太田	初・初中	村崎
	I	23:15～24:45	上 志田 乾	中	太田		
日	A	9:30～11:00	上 友沢 大貫	中	高階 岩崎	初・初中	佐々木 綿谷
	B	11:05～12:35	上 高階 友沢	中	佐々木 岩崎	初・初中	村崎 大野
	C	12:40～14:10	上 志田 桑山	中	大貫 友沢	初・初中	乾 村崎
	D	14:15～15:45	上 高階 乾	中	桑山 岩崎	初・初中	江川(潤) 友沢
	E	15:50～17:20	上 乾 大貫	中	志田 村崎	初・初中	高階 岩崎
	F	18:30～20:00	上 江川(潤) 桑山	中	志田 ()	初・初中	乾 福田(翔)
	G	20:05～21:35	上 乾 ()	中	志田 木村	初・初中	江川(潤) 福田(翔)
	H	21:40～23:10	中・上 乾	ゼミ	志田		

●各クラスの人数によって、在籍者様への確認の元、閉講になる場合がございます。

2025.11.24更新

●各レベルの人数によって、合同クラスが変更になる場合がございますので予めご了承ください。

●2人目コーチはクラスの人数によって増減致します。

●都合により、コーチは変更になる可能性がございます。