

# GRAND SMASH


 グランド  
スマッシュ

 VIP・TOPグループ  
ゼネラルマネージャー

## 中嶋 康博



## ネットを越す

新年おめでとうございます。

テニスはネットを越して、相手コートにボールを入れるスポーツ。フォルト、バックアウト、サイドアウトなどラインを越えてアウトになってしまうこともあります。テニスのプレーで一番大事なものは「ネットを越す」ことです。

ネットを越せば、高さには制限なし。ネット上は僅か10cm上だろうが、5mも上だろうが相手コートに入ればよいのです。初心者や初級はネットの上2m位を狙って打ってください。ゆるくても、少し打ち損じて、高いところを狙えば相手コートに入ります。ネットを越せばラリーが続く、ラリーが続けばテニスはとても楽しいスポーツです。

ネットを越せば、ボールが返ってくる。相手のコートにボールが入ればラリーが続く。ボールが返ってくるから次の準備が早くなる、フットワークも良くなる、打点も分かってくる、上達が早くなる、良いことづくめです。

私はよく、テニスを自動車の運転に例えます。自動車の運転は、まず教習所で安全運転、スピードを抑えて走る、制限速度を守って走行することを学びます。安全運転が出来て、初めて徐々にスピードを出します。私はテニスのレッスン中にも「ピー、ピー、ピー！」と笛を吹いてスピード違反を取り締まります。スピード違反は事故のもと、自動車もテニスも安全運転が大切です。上達のためには、まずは安全で確実なショットを身に付けましょう。そして「これは打てる！」というボールが来たら、徐々にスピードアップ。それが上達への近道です。安全第一はテニスだけでなくゴルフ、サッカー、卓球にも通じる上達法ではないかと思えます。「ピー、ピー、ピー」只今スピード違反取り締まり中です。

今年の4月でVIP・TOPグループは「おかげ様で50周年」を迎えます。様々な催しを準備しております。乞うご期待！


 支配人  
佐々木 俊己

明けましておめでとうございます。

昨年はテニスレッスンだけでなく、皆様とゴルフのラウンドにも行くことができました。レッスンやラウンドを通して皆様と触れ合い、改めてテニスゴルフの良さに気づきました。どちらもプレーする楽しみだけでなく、色々な年代の方と関わることで、家庭や職場以外のコミュニティが生まれる素晴らしいスポーツです。今年も多くの皆様と触れ合い、毎週のレッスンを楽しみにしていただけるよう、スタッフ一同精進してまいります。


 副支配人  
太田 雅博

明けましておめでとうございます。

皆様の支えのおかげで、今年で当グループは50周年を迎えることができます。誠にありがとうございます。巳年は新しい挑戦や変化に前向きな年と言われています。当スクールも本年は様々なことにチャレンジしてまいります。本年も皆様にとって幸多き一年になるよう尽力いたしますので、よろしくお願ひ申し上げます。



# スタッフ紹介

- 1 名前
- 2 2025年に進化させたいこと
- 3 2025年の意気込みを漢字一文字で

**挑**

支配人  
佐々木 俊己  
ささき としき

ゴルフでコンスタントに100を切る



**進**

副支配人  
太田 雅博  
おおた まさひろ

人に優しく自分に厳しく



**楽**

コーチ  
富山 彬宏  
とみやま あきひろ

背筋(ねこ背なので)



**改**

コーチ  
大貫 雅仁  
おおぬき まさひと

生活時間を有効に使えるようになる



**昇**

コーチ  
桑山 誠洋  
くわやま まさひろ

レッスンカ



**進**

コーチ  
村崎 惟哉  
むらざき のぶや

自炊できる男へ進化します



**穩**

コーチ  
秋田 二美子  
あきた ふみこ

表現力 & 腕力



**就**

コーチ  
飯島 菜穂  
いじま なほ

安定したプレーを目指す



**寄**

コーチ  
乾 耕平  
いぬい こうへい

寄せワンできる回数を増やす



**輝**

コーチ  
射場 愛佳  
いば あいか

もっと健康体になります



**増**

コーチ  
江川有紀子  
えがわ ゆきこ

体力アップ



**易**

コーチ  
大野 博  
おおの ひろし

いっぱい努力できるように進化



**変**

コーチ  
奥田 一斗  
おくだ かずと

腰の強さ



**天**

コーチ  
尾高久美子  
おだか くみこ

皆様の上達を更に!



**笑**

コーチ  
木村 灯吾  
きむら とうご

ストローク力



**縁**

コーチ  
佐伯 薫  
さえき かおり

声出し



**結**

コーチ  
佐藤 隆雄  
さとう たかお

まだ知らない・発見していないテニスの部分



**挑**

コーチ  
佐藤 昊紀  
さとう ひろき

サブ、フォアハンドストローク



**上**

コーチ  
志田真一郎  
しだ しんいちろう

スピン量を増やす



**信**

コーチ  
杉山 健太  
すぎやま けんた

コミュカを上げる



**健**

コーチ  
高階 研仁  
たかはし けんじ

健康な身体へ



**再**

コーチ・ゴルフプロ  
高橋 泰彦  
たかはし やすひこ

Allに負けないように進化する



**新**

コーチ  
高村 洋佑  
たかむら ようすけ

テニス以外の趣味を進化させる



**楽**

コーチ  
田中 浩貴  
たなか こうき

バックのハイボレー



**鍛**

コーチ  
友沢登志郎  
ともざわ としろう

7レッスンぐらい涼しい顔でやる体力



**創**

コーチ  
福田 駿  
ふくだ しゅん

物事への適応力の向上



**挑**

コーチ  
福田 翔  
ふくだ しょう

コミュニケーション能力



**絞**

コーチ  
宮野 等  
みやの ひとし

1.5K絞ってよりシャープな動きへ



**笑**

コーチ  
森下 友子  
もりした ともこ

ファッションセンス



**挑**

コーチ  
矢野 明  
やの あきら

フォアハンドスライス



**単**

コーチ  
矢部 征太郎  
やべ せいтарろう

徹夜の連続記録を伸ばす



**治**  
コーチ  
山口 純一  
やまぐち じゆんいち  
柔軟な  
体へ進化



**向**  
コーチ  
綿谷 彰悟  
わたや しょうご  
人付き  
合い



**忍**  
ゴルフプロ  
伊藤 正敏  
いとう まさとし  
バターの  
確率



**新**  
ゴルフプロ  
稲本 浩  
いなもと ひろし  
ケガを  
しない  
体作り



**伸**  
ゴルフプロ  
榎山 卓哉  
くしやま たくや  
鍛え  
あげた  
身体に



**躍**  
ゴルフプロ  
小林 豊司  
こばやし とよじ  
レッスン  
スキルの  
UPDATE



**清**  
ゴルフプロ  
関本 義明  
せきもと よしあき  
体力  
アップ



**飛**  
ゴルフプロ  
村木 宏司  
むらき ひろし  
考え方を  
進化させ  
適応力を高



**健**  
ゴルフプロ  
山崎 義洋  
やまざき よしひろ  
鍛えあげた  
身体に



**断**  
フロント  
高橋美枝子  
たかはし みえこ  
断捨離!  
古い物から  
新しい物に



**笑**  
フロント  
島津 幸介  
しまづ こうすけ  
筋肉質な  
身体へ  
進化する



**穏**  
フロント  
小川 まゆ  
おがわ まゆ  
作法を  
美しく



**優**  
フロント  
坂本 涼音  
さかもと すずね  
生活  
リズム  
改善



**挑**  
フロント  
和田 悠佑  
わだ ゆうすけ  
企画に挑戦  
してみたい  
ので企画力で!



**強**  
フロント  
大塚 美穂  
おおつか みほ  
話すスキル  
を向上させ  
たい



**音**  
フロント  
大場 勇子  
おおば ゆうこ  
行動力



**食**  
フロント  
亀井 珠佑  
かめい みゆ  
知識を  
つける!



**筋**  
フロント  
小林 眞之  
こばやし まさゆき  
背中を  
大きくする



**楽**  
フロント  
小林 美和  
こばやし みわ  
もっと  
気楽に  
生きる



**楽**  
フロント  
齋藤 和海  
さいとう なごみ  
テニスの  
上達



**楽**  
フロント・コーチ  
白坂 悠河  
しらさか ゆうが  
中国語・  
韓国語



**努**  
フロント  
鍋島 彩香  
なべしま あやか  
一生懸命  
努力し、  
新しい一歩  
につなげたい



**愉**  
フロント  
久松幸知子  
ひさまつ さちこ  
テニス以外  
の趣味を  
進化させる



**活**  
フロント  
藤本 翔  
ふじもと しょう  
昨日より今日、  
今日より  
明日



**続**  
フロント  
本多 悦子  
ほんだ えつこ  
フット  
ワーク



**挑**  
フロント  
森山 葵理  
もりやま きり  
自分から  
行動する



**力**  
フロント  
山口 未来  
やまぐち みく  
体力  
付けたい  
です



**磨**  
フロント  
吉田志のぶ  
よしだ しのぶ  
行動力



**活**  
託児  
阿部 雅子  
あべ まさこ  
新しい  
髪型に進化  
します!



**健**  
託児  
佐藤 彩子  
さとう さいこ  
キッチン  
改造



**整**  
託児  
花田 直子  
はなだ なおこ  
体力向上



**和**  
託児  
三浦 裕子  
みうら ゆうこ  
リビング



**楽**  
経理  
関根真由実  
せきね まゆみ  
停滞した  
頭を進化  
させる!



**姿**  
経理  
高田 萌絵  
たかだ もえ  
美しい  
姿勢に



**楽**  
清掃  
柄木田将俊  
からきだ まさとし  
テニス



**楽**  
清掃  
佐藤佳奈恵  
さとう かなえ  
そうじ

