

第1回オールナイトテニス IN TOPインドアステージ亀戸

4時間集中テニスでレベルアップしましょう！

コーチはおりませんが皆さん同士でテニスの練習を
たっぷり行っていきましょう！！

日時：12月8日(金)

時間：25:00～29:00

※12月8日(金)の25時からスタートいたします。

担当：島津 **テニスに参加いたします。**

料金：会員・V I S共に4,400円(税込)

※ビジター様をご紹介いただくと料金が割り勘で参加できます。

定員：12名

レベル：中級以上

開催場所：TOPインドアステージ亀戸

受付日：11月18日(土)24:00～

インターネット予約システムより亀戸営業所のイベントから
お申込みください。

キャンセル料：11/21.22 30% 11/23 50% 11/24 100%

予約サイト→



オールナイトテニス 当日の練習内容予定

- 25 : 00～25 : 05 体操
- 25 : 05～25 : 10 ミニラリー/ミニボレーボレー
- 25 : 10～25 : 40 ロングラリー
(ストレート/クロス 両方行います)
- 25 : 45～26 : 15 ストローク対ボレー
(ストレート/クロス 両方行います)
- 26 : 20～26 : 45 サーブ練習
- 26 : 45～27 : 00 休憩
- 27 : 00～27 : 30 サーブ/リターン練習
- 27 : 30～28 : 15 ゲーム形式練習
- 28 : 15～29 : 00 ゲーム

(注意事項)

- ・当日の練習内容は変更になる場合がございます。
- ・駐車券のサービスは4時間まで無料
- ・4時間以降は車を入れ替えしていただくか、駐車料金をお支払いください。