

第86期(2026年4月～6月) TOP氷川台コーチシフト表

曜日/時間/コート			A				B			C			D	
月	A	16:00～					R入/R-1・2	福原	佐藤	O-1・2	黒沢		未就学	末松
	B	16:55～					G1・2	黒沢		O-1・2	上原		オレンジ入門	末松
	C	17:50～					G1・2	福原		Y-1	友沢		中学生	後藤
火	A	16:00～					R入/R-1・2	橋本	秦	O-1・2	小川		未就学	中村
	B	16:55～					G1・2	上原		O-1・2	中村		オレンジ入門	米谷
	C	17:50～					G1・2	上原		Y-1	橋本		中学生	秦
水	A	16:00～					R入/R-1・2	鈴木	坂本	O-1・2	黒沢		未就学	上原
	B	16:55～					G1・2	黒沢		O-1・2	上原		オレンジ入門	坂本
	C	17:50～					G1・2	上原		Y-1	山下		中学生	鈴木
木	A	16:00～					R入/R-1・2	黒沢	橋本	O-1・2	秦		未就学	鈴木
	B	16:55～					G1・2	米谷		O-1・2	黒沢		オレンジ入門	橋本
	C	17:50～					G1・2	橋本		Y-1	秦		中学生	末松
金	A	16:00～					R入/R-1・2	福原	中村	O-1・2	米谷		未就学	鈴木
	B	16:55～					G1・2	福原		O-1・2	米谷		オレンジ入門	菅沼
	C	17:50～					G1・2	橋本		Y-1	山下		中学生	末松
土	B	16:35～	キリ・ライ レッド入門	橋本	秦		R-1・R-2	山本	上原	O-12	大倉		リス ウサギ	米谷
	C	17:30～	G-2	末松			G-1	橋本		Y-1	米谷		グリーン入門	秦
日	B	16:35～	キリ・ライ レッド入門	鈴木	黒沢		R-1・R-2	秦	末松	O-12	橋本		リス ウサギ	木村
	C	17:30～	G-2	橋本			G-1	秦		Y-1	木村		グリーン入門	佐藤

◇下記については予めご了承をお願いいたします。

*シフト表は、一部変更する場合があります。

*クラス変更期間中は、アシスタントコーチの出入りがあります。

*クラスによっては、アシスタントコーチをご用意できないクラスもあります。

*在籍が0人のクラスはレッスン開始3時間前に当日のご在籍がいらっしゃらない場合はクローズとなります。

ヘッドコーチ 上原 剛幸

更新日 2月21日