

第85期(2026年1月～3月) TOP氷川台コーチシフト表

曜日/時間/コート			A			B			C			D	
月	M2	9:15～	上級	中村	奥川	中級	上原		初中級	末松			
	M3	10:40～	中級	奥川	末松	初中級	上原		初級	中村			
	A1	12:05～	中級	上原	奥川	初中級	末松		初級	中村	佐藤		
	A2・S1	13:30～	ゆうゆう	上原		中級	末松		初中ゲーム	奥川		初心者	橋本
	S2	15:00～				中上ラリー	菅沼	(15:00～)	初中ラリー	橋本	(15:00～)		
	N1(60)	18:45～	上級	友沢		初中級	菅沼		初級	橋本		初心者	後藤
	N2	19:50～	中級	菅沼	友沢	初中級	黒沢	伏見	初級	後藤		初心者	橋本
	N3	21:15～	中級	菅沼		初中級	黒沢	伏見	初級	友沢			
	N4	22:40～	上級	黒沢		初中ゲーム	山本						
火	M1	7:50～	中級	栗林		初中級	木村						
	M2	9:15～	中級	奥川		初中級	木村		初級	栗林		初心者	友沢
	M3	10:40～	上級	奥川		初中級	栗林		初級	木村		初心者	友沢
	A1	12:05～	中級	奥川	米谷	初中級	菅沼		初級	橋本		初心者	栗林
	A2	13:30～	中級	菅沼	米谷	初中級	上原		初中ゲーム	鈴木			
	N1(60)	18:45～	中級	菅沼		初中級	中村		中高生	米谷		中学初心	橋本
	N2	19:50～	中級	中村	米谷	初中級	上原	柏崎	初級	菅沼		初心者	橋本
	N3	21:15～	上級	中村	鈴木	初中級	菅沼	米谷	初級	上原			
	N4	22:40～	上級	山本		中級	上原						
水	M1	7:50～	中級	黒沢		初中級	坂本						
	M2	9:15～	中級	奥川		初中級	坂本		初級	黒沢	佐藤	初心者	友沢
	M3	10:40～	中級	黒沢	友沢	初中級	末松	佐藤	初級	奥川		初心者	坂本
	A1	12:05～	上級	奥川		初中級	末松	佐藤	初中ゲーム	山下		初心者	坂本
	A2・S1	13:30～	ゆうゆう	坂本		初中級	山下		中上ゲーム	小川		初心者	黒沢
	S2	14:35～	LT80	下村		初中ラリー	鈴木	(15:00～)	中上ラリー	山下	(15:00～)		
	N1(60)	18:45～	中級	山下		初中級	山本		初級	鈴木		初心者	末松
	N2	19:50～	中級	末松	芦田	初中級	山本	大倉	初級	山下		初心者	上原
	N3	21:15～	中級	山本	芦田	初中級	山下	大倉	初級	上原		初心者	鈴木
木	M1	7:50～	中級	黒沢					初中ラリー	小野寺	(8:40～)		
	M2	9:15～	中級	黒沢	山本	初中級	奥川		初級	小野寺	廣田		
	M3	10:40～	中級	奥川	米谷	初中級	黒沢	山本	初級	廣田			
	A1	12:05～	上級	末松		初中級	奥川		初中ゲーム	菅沼		初心者	廣田
	A2	13:30～	中級	小川	黒沢	初中級	菅沼		上級	山本			
	S2	15:00～	中上ラリー	栗林	(15:00～)	初中ラリー	末松	(15:00～)	LT60	山本			
	N1(60)	18:45～	中級	上原		初中級	菅沼		中高生	末松		中学初心	橋本
	N2	19:50～	中級	栗林	橋本	初中級	菅沼	伏見	初級	末松	米谷	初心者	上原
	N3	21:15～	上級	末松		中級	上原	栗林	初中級	菅沼	橋本		
金	M1	7:50～	中級	鈴木		初中級	坂本						
	M2	9:15～	中級	鈴木	廣田	初中級	中村	佐藤	初級	山本		初心者	坂本
	M3	10:40～	中級	坂本	佐藤	初中級	中村	廣田	初級	山本		初心者	鈴木
	A1	12:05～	上級	小川	米谷	中級	山本	佐藤	初中級	坂本		初心者	末松
	A2・S1	13:30～	ゆうゆう	鈴木		LT60	小川		中上ゲーム	中村			
	S2	14:35～	LT80	末松		中級	坂本		初中ラリー	米谷	(15:00～)		
	N1(60)	18:45～	中級	菅沼		初中級	末松		中高生	山下		中学初心	川島
	N2	19:50～	中級	末松	高橋	初中級	栗林	川島	初級	菅沼	菊川	初心者	山下
	N3	21:15～	中級	栗林	高橋	初中級	末松	木村	初級	山下	菊川		
土	M0	6:40～	上級	鈴木		中級	中村						
	M1	8:05～	上級	中村	米谷	初中級	鈴木	川島	初級	上原	寺澤		
	M2	9:30～	中級	鈴木	寺澤	初中級	川島	米谷	初級	菅沼	津久井	初心者	橋本
	M3	10:55～	中級	中村	川島	初中級	菅沼	津久井	初級	橋本	寺澤	初心者	上原
	A1	12:20～	中級	鈴木	寺澤	初中級	菅沼	津久井	初級	栗林		初心者	橋本
	A2	13:45～	中級	栗林	下村	初中級	上原	米谷	初級	菅沼		初心者	中村
	A3	15:10～	中級	上原	鈴木	初中級	山本	津久井	初級	黒沢	菊川	初心者	坂本
	N1	18:25～	上級	山本	大倉	初中級	栗林	柏崎	中高生	橋本	芦田	初心者	黒沢
	N2	19:50～	中級	黒沢	大倉	初中級	山本	芦田	初級	木村	柏崎	初心者	栗林
日	N3	21:15～	中級	山本		初中級	黒沢	柏崎	初級	木村			
	N4	22:40～	上級	山本		中級	黒沢		初中級	木村			
	M0	6:40～	中級	末松									
	M1	8:05～	上級	末松	寺澤	初中級	中村	米谷	初級	橋本			
	M2	9:30～	中級	末松	米谷	初中級	橋本	川島	初級	中村		初心者	栗林
	M3	10:55～	中級	鈴木	佐藤	初中級	栗林	寺澤	初級	中村	川島	初心者	橋本
	A1	12:20～	中級	末松	寺澤	初中級	鈴木	米谷	初級	黒沢	佐藤	初心者	木村
	A2	13:45～	中級	中村	川島	初中級	末松	米谷	初級	栗林	寺澤	初心者	木村
	A3	15:10～	中級	黒沢	佐藤	初中級	栗林	川島	初級	橋本	米谷		
	N1	18:25～	中級	木村	川島	初中級	鈴木	菊川	初級	黒沢	寺澤		
	N2	19:50～	上級	鈴木		初中級	黒沢	川島	初級	木村			

◇下記については予めご了承をお願いいたします。
 ＊シフト表は、一部変更する場合があります。
 ＊クラス変更期間中は、アシスタントコーチの出入りがあります。※アシスタントコーチをご用意出来ないクラスもあります。
 ＊在籍が0人のクラスはレッスン開始3時間前に当日のご在籍がいらっしゃらない場合はクローズとなります。
 M0・M1・M2クラスに関しましては前日の22時に決定となります。フロントにてご確認ください。
 ＊在籍者数が3名以下のクラスに関しては事前に皆様への告知の上、別クラスへと変更することがあります。

ヘッドコーチ 上原剛幸
 更新日 1月4日