

第85期(2026年1月～3月) TOP氷川台コーチシフト表

曜日/時間/コート		A		B		C		D	
月	M2 9:15～	上級	中村	奥川	中級	上原	初中級	末松	
	M3 10:40～	中級	奥川	末松	初中級	上原	初級	中村	
	A1 12:05～	中級	上原	奥川	初中級	末松	初級	中村	佐藤
	A2・S1 13:30～	ゆうゆう	上原		中級	末松	初中ゲーム	奥川	初心者 橋本
	S2 15:00～			中上ラリー	菅沼	(15:00～)	初中ラリー	橋本	(15:00～)
	N1(60) 18:45～	上級	友沢		初中級	菅沼	初級	橋本	初心者 後藤
	N2 19:50～	中級	菅沼	友沢	初中級	黒沢	初級	後藤	初心者 橋本
	N3 21:15～	中級	菅沼		初中級	黒沢	初級	友沢	
	N4 22:40～	上級	黒沢		初中ゲーム	山本			
火	M1 7:50～	中級	栗林		初中級	木村			
	M2 9:15～	中級	奥川		初中級	木村	初級	栗林	初心者 友沢
	M3 10:40～	上級	奥川		初中級	栗林	初級	木村	初心者 友沢
	A1 12:05～	中級	奥川	米谷	初中級	菅沼	初級	橋本	初心者 栗林
	A2 13:30～	中級	菅沼	米谷	初中級	上原	初中ゲーム	鈴木	
	N1(60) 18:45～	中級	菅沼		初中級	中村	中高生	米谷	中学初心 橋本
	N2 19:50～	中級	中村	米谷	初中級	上原	柏崎	菅沼	初心者 橋本
	N3 21:15～	上級	中村	鈴木	初中級	菅沼	米谷	初級	上原
	N4 22:40～	上級	山本		中級	上原			
水	M1 7:50～	中級	黒沢		初中級	坂本			
	M2 9:15～	中級	奥川		初中級	坂本	初級	黒沢	佐藤 初心者 友沢
	M3 10:40～	中級	黒沢	友沢	初中級	末松	初級	奥川	初心者 坂本
	A1 12:05～	上級	奥川		初中級	末松	佐藤	初中ゲーム	山下 初心者 坂本
	A2・S1 13:30～	ゆうゆう	坂本		初中級	山下	中上ゲーム	小川	初心者 黒沢
	S2 14:35～	LT80	下村		初中ラリー	鈴木	(15:00～)	中上ラリー	山下 (15:00～)
	N1(60) 18:45～	中級	山下		初中級	山本		初級	鈴木 初心者 末松
	N2 19:50～	中級	末松	芦田	初中級	山本	大倉	初級	山下 初心者 上原
	N3 21:15～	中級	山本	芦田	初中級	山下	大倉	初級	上原 初心者 鈴木
	N4 22:40～	上級	山本		中級	上原			
木	M1 7:50～	中級	黒沢		初中級		初中ラリー	小野寺	(8:40～)
	M2 9:15～	中級	黒沢	山本	初中級	奥川	初級	小野寺	廣田
	M3 10:40～	中級	奥川	米谷	初中級	黒沢	初級	橋本	
	A1 12:05～	上級	末松		初中級	奥川	初中ゲーム	菅沼	初心者 廣田
	A2 13:30～	中級	小川	黒沢	初中級	菅沼	上級	山本	
	S2 15:00～	中上ラリー	栗林	(15:00～)	初中ラリー	末松	(15:00～)	LT60	山本
	N1(60) 18:45～	中級	上原		初中級	菅沼	中高生	末松	中学初心 橋本
	N2 19:50～	中級	栗林		初中級	菅沼	伏見	初級	末松 初心者 上原
	N3 21:15～	上級	末松		中級	上原	栗林	初中級	菅沼 橋本
	N4 22:40～	中上ゲーム	小川		中級	栗林			
金	M1 7:50～	中級	鈴木		初中級	坂本			
	M2 9:15～	中級	鈴木	廣田	初中級	中村	初級	山本	初心者 坂本
	M3 10:40～	中級	坂本	佐藤	初中級	中村	初級	山本	初心者 鈴木
	A1 12:05～	上級	小川	米谷	初中級	山本	佐藤	初中級	坂本 初心者 末松
	A2・S1 13:30～	ゆうゆう	鈴木		LT60	小川	中上ゲーム	中村	
	S2 14:35～	LT80	末松		中級	坂本	初中ラリー	米谷	(15:00～)
	N1(60) 18:45～	中級	菅沼		初中級	末松	中高生	山下	中学初心 川島
	N2 19:50～	中級	末松	高橋	初中級	栗林	川島	初級	菅沼 初心者 山下
	N3 21:15～	中級	栗林	高橋	初中級	末松	木村	初級	山下 菊川
	N4 22:40～	上級	木村		中級	栗林			
土	M0 6:40～	上級	鈴木		中級	中村			
	M1 8:05～	上級	中村	米谷	初中級	鈴木	川島	初級	上原 寺澤
	M2 9:30～	中級	鈴木	寺澤	初中級	川島	米谷	初級	菅沼 津久井 初心者 橋本
	M3 10:55～	中級	中村	川島	初中級	菅沼	津久井	初級	橋本 寺澤 初心者 上原
	A1 12:20～	中級	鈴木	寺澤	初中級	菅沼	津久井	初級	栗林 初心者 橋本
	A2 13:45～	中級	栗林	下村	初中級	上原	米谷	初級	菅沼 初心者 中村
	A3 15:10～	中級	上原	鈴木	初中級	山本	津久井	初級	黒沢 菊川 初心者 坂本
	N1 18:25～	上級	山本	大倉	初中級	栗林	柏崎	中高生	橋本 芦田 初心者 黒沢
	N2 19:50～	中級	黒沢	大倉	初中級	山本	芦田	初級	木村 柏崎 初心者 栗林
	N3 21:15～	中級	山本		初中級	黒沢	柏崎	初級	木村
	N4 22:40～	上級	山本		中級	黒沢		初中級	木村
日	M0 6:40～	中級	末松						
	M1 8:05～	上級	末松	寺澤	初中級	中村	米谷	初級	橋本
	M2 9:30～	中級	末松	米谷	初中級	橋本	川島	初級	中村 初心者 栗林
	M3 10:55～	中級	鈴木	佐藤	初中級	栗林	寺澤	初級	中村 川島 初心者 橋本
	A1 12:20～	中級	末松	寺澤	初中級	鈴木	米谷	初級	黒沢 佐藤 初心者 木村
	A2 13:45～	中級	中村	川島	初中級	末松	米谷	初級	栗林 寺澤 初心者 木村
	A3 15:10～	中級	黒沢	佐藤	初中級	栗林	川島	初級	橋本 米谷
	N1 18:25～	中級	木村	川島	初中級	鈴木	菊川	初級	黒沢 寺澤
	N2 19:50～	上級	鈴木		初中級	黒沢	川島	初級	木村

◇下記については予めご了承をお願いいたします。

*シフト表は、一部変更する場合があります。

*クラス変更期間中は、アシスタントコーチの出入りがあります。※アシスタントコーチをご用意出来ないクラスもあります。

*在籍が0人のクラスはレッスン開始3時間前に当日のご在籍がいらっしゃらない場合はクローズとなります。

M0・M1・M2クラスに関しては前日の22時に決定となります。フロントにてご確認ください。

*在籍者数が3名以下のクラスに関しては事前に皆様への告知の上、別クラスへと変更することがあります。