

**第85期(2026年1月～3月) TOP氷川台コーチシフト表**

曜日/時間/コート			A			B			C			D	
月	JA	16:00～				R入/R-1・2	菅沼	橋本	0-1・2	黒沢		未就学	末松
	JB	16:55～				G1・2	黒沢		0-1・2	上原		オレンジ入門	橋本
	JC	17:50～	G1・2	黒沢		Y-1	友沢	菊川	中学生	菅沼		グリーン入門	上原
火	JA	16:00～				R入/R-1・2	橋本	菅沼・佐藤	0-1・2	小川	米谷	未就学	栗林
	JB	16:55～				G1・2	上原		0-1・2	中村		オレンジ入門	栗林
	JC	17:50～	G1・2	上原		Y-1	橋本		中学生	菅沼		グリーン入門	米谷
水	JA	16:00～				R入/R-1・2	鈴木	末松・大倉	0-1・2	黒沢		未就学	上原
	JB	16:55～				G1・2	黒沢	大倉	0-1・2	上原		オレンジ入門	鈴木
	JC	17:50～	G1・2	上原	大倉	Y-1	山下		中学生	鈴木		グリーン入門	末松
木	JA	16:00～				R入/R-1・2	黒沢	米谷	0-1・2	菅沼		未就学	上原
	JB	16:55～				G1・2	米谷		0-1・2	栗林		オレンジ入門	末松
	JC	17:50～	G1・2	橋本	米谷	Y-1	栗林		中学生	菅沼		グリーン入門	上原
金	JA	16:00～				R入/R-1・2	栗林	中村	0-1・2	米谷		未就学	鈴木
	JB	16:55～				G1・2	栗林		0-1・2	米谷		オレンジ入門	菅沼
	JC	17:50～	G1・2	栗林		Y-1	山下	米谷	中学生	末松		グリーン入門	菅沼
土	JB	16:35～	キリ・ライ レッド入門	橋本	坂本 柏崎	R-1・R-2	山本・寺澤	上原・津久井	0-1・2	栗林	大倉	リス ウサギ	米谷
	JC	17:30～	G-2	栗林	芦田	G-1	橋本	菊川	Y-1	米谷	大倉	グリーン入門	坂本
日	JB	16:35～	キリ・ライ レッド入門	鈴木 米谷	黒沢 川島	R-1・R-2	栗林・寺澤	末松・佐藤	0-1・2	橋本	木村	リス ウサギ	中村
	JC	17:30～	G-2	橋本	佐藤	G-1	栗林	菊川	Y-1	鈴木		グリーン入門	寺澤

◇下記については予めご了承をお願いいたします。

\* シフト表は、一部変更する場合があります。

\* クラス変更期間中は、アシスタントコーチの出入りがあります。

\* クラスによっては、アシスタントコーチをご用意できないクラスもあります。

\* 在籍が0人のクラスはレッスン開始3時間前に当日のご在籍がいらっしゃらない場合はクローズとなります。

ヘッドコーチ 上原剛幸

更新日 1月4日