

第85期(2026年1月～3月) TOP氷川台コーチシフト表

曜日/時間/コート			A			B			C			D		
月	M2	9:15~	上級	中村		中級	上原		初中級	末松				
	M3	10:40~	中級	奥川		初中級	上原		初級	中村				
	A1	12:05~	中級	上原		初中級	末松		初級	中村				
	A2・S1	13:30~	ゆうゆう	上原		中級	末松		初中ゲーム	奥川		初心者	橋本	
	S2	15:00~				中上ラリー	菅沼 (15:00~)		初中ラリー	橋本 (15:00~)				
	N1 (60)	18:45~	上級	友沢		初中級	菅沼		初級	橋本		初心者	後藤	
	N2	19:50~	中級	菅沼		初中級	黒沢		初級	後藤		初心者	橋本	
	N3	21:15~	中級	菅沼		初中級	黒沢		初級	友沢				
N4	22:40~	上級	黒沢		初中ゲーム	山本								
火	M1	7:50~	中級	栗林		初中級	木村							
	M2	9:15~	中級	奥川		初中級	木村		初級	栗林		初心者	友沢	
	M3	10:40~	上級	奥川		初中級	栗林		初級	木村		初心者	友沢	
	A1	12:05~	中級	奥川		初中級	上原		初級	橋本				
	A2	13:30~	中級	菅沼		初中級	上原		初中ゲーム	鈴木				
	N1 (60)	18:45~	中級	菅沼		初中級	中村		中高生	栗林		中学初心	橋本	
	N2	19:50~	中級	中村		初中級	上原		初級	菅沼		初心者	橋本	
	N3	21:15~	上級	中村		初中級	菅沼		初級	上原				
N4	22:40~	上級	山本		中級	上原								
水	M1	7:50~	中級	黒沢		初中級	坂本							
	M2	9:15~	中級	奥川		初中級	坂本		初級	黒沢		初心者	友沢	
	M3	10:40~	中級	黒沢		初中級	鈴木		初級	奥川		初心者	坂本	
	A1	12:05~	上級	奥川		初中級	鈴木		初中ゲーム	山下		初心者	坂本	
	A2・S1	13:30~	ゆうゆう	坂本		初中級	山下		中上ゲーム	小川		初心者	末松	
	S2	14:35~	LT80	下村		初中ラリー	末松 (15:00~)		中上ラリー	山下 (15:00~)				
	N1 (60)	18:45~	中級	山下		初中級	山本		初級	鈴木		初心者	末松	
	N2	19:50~	中級	末松		初中級	山本		初級	山下		初心者	上原	
N3	21:15~	上級	山本		初中級	山下		初級	上原					
N4	22:40~	上級	山本		中級	上原								
木	M1	7:50~	中級	黒沢					初中ラリー	小野寺 (8:40~)				
	M2	9:15~	中級	黒沢		初中級	奥川		初級	小野寺				
	M3	10:40~	中級	奥川		初中級	黒沢		初級	橋本				
	A1	12:05~	上級	末松		初中級	奥川		初中ゲーム	菅沼		初心者	菅沼	
	A2	13:30~	中級	小川		初中級	菅沼		上級	山本				
	S2	15:00~	中上ラリー	栗林 (15:00~)		初中ラリー	末松 (15:00~)		LT60	山本				
	N1 (60)	18:45~	中級	上原		初中級	菅沼		中高生	末松		中学初心	黒沢	
	N2	19:50~	中級	栗林		初中級	菅沼		初級	末松		初心者	上原	
N3	21:15~	上級	末松		中級	上原		初中級	菅沼					
N4	22:40~	中上ゲーム	小川		中級	栗林								
金	M1	7:50~	中級	鈴木		初中級	坂本							
	M2	9:15~	中級	鈴木		初中級	中村		初級	山本		初心者	坂本	
	M3	10:40~	中級	坂本		初中級	中村		初級	山本		初心者	鈴木	
	A1	12:05~	上級	小川		中級	山本		初中級	坂本		初心者	末松	
	A2・S1	13:30~	ゆうゆう	末松		LT60	小川		中上ゲーム	中村				
	S2	14:35~	LT80	末松		中級	坂本		初中ラリー	中村 (15:00~)				
	N1 (60)	18:45~	中級	菅沼		初中級	末松		中高生	山下		中学初心	川島	
	N2	19:50~	中級	末松		初中級	栗林		初級	菅沼		初心者	山下	
N3	21:15~	中級	栗林		初中級	末松		初級	山下					
N4	22:40~	上級	木村		中級	栗林								
土	M0	6:40~	上級	鈴木		中級	中村							
	M1	8:05~	上級	中村		初中級	鈴木		初級	上原				
	M2	9:30~	中級	鈴木		初中級	川島		初級	菅沼		初心者	上原	
	M3	10:55~	中級	中村		初中級	菅沼		初級	橋本		初心者	上原	
	A1	12:20~	中級	鈴木		初中級	菅沼		初級	栗林		初心者	中村	
	A2	13:45~	中級	栗林		初中級	上原		初級	菅沼		初心者	中村	
	A3	15:10~	中級	上原		初中級	山本		初級	黒沢		初心者	坂本	
	N1	18:25~	上級	山本		初中級	栗林		中高生	橋本		初心者	黒沢	
N2	19:50~	中級	黒沢		初中級	山本		初級	木村		初心者	栗林		
N3	21:15~	中級	山本		初中級	黒沢		初級	木村					
N4	22:40~	上級	山本		中級	黒沢		初中級	木村					
日	M0	6:40~	中級	末松										
	M1	8:05~	上級	末松		初中級	中村		初級	栗林				
	M2	9:30~	中級	末松		初中級	橋本		初級	中村		初心者	栗林	
	M3	10:55~	中級	鈴木		初中級	黒沢		初級	中村		初心者	橋本	
	A1	12:20~	中級	末松		初中級	鈴木		初級	黒沢		初心者	木村	
	A2	13:45~	中級	中村		初中級	鈴木		初級	末松		初心者	木村	
	A3	15:10~	中級	黒沢		初中級	栗林		初級	中村				
	N1	18:25~	中級	木村		初中級	鈴木		初級	黒沢				
N2	19:50~	上級	鈴木		初中級	黒沢		初級	木村					

◇下記については予めご了承をお願いいたします。

* シフト表は、一部変更する場合があります。

* クラス変更期間中は、アシスタントコーチの出入りがあります。※アシスタントコーチをご用意出来ないクラスもあります。

* 在籍が0人のクラスはレッスン開始3時間前に当日のご在籍がいらない場合はクローズとなります。

M0・M1・M2クラスにしましては前日の22時に決定となります。フロントにてご確認ください。

* 在籍者数が3名以下のクラスに関しては事前に皆様への告知の上、別クラスへと変更することがあります。

ヘッドコーチ 上原剛幸

更新日 11月25日