

第85期(2026年1月～3月) TOP氷川台コーチシフト表

| 曜日/時間/コート | | | A | | | | B | | | C | | | D | |
|-----------|----|--------|----------------|----|----|----|----------|---------|--------|-------|-------|----|-----------|-----------|
| 月 | JA | 16:00～ | | | | | R入/R-1・2 | 菅沼 | 橋本 | O-1・2 | 黒沢 | | 未就学 | 末松 |
| | JB | 16:55～ | | | | | G1・2 | 黒沢 | | O-1・2 | 上原 | | オレンジ入門 | 橋本 |
| | JC | 17:50～ | G1・2 | 黒沢 | | | Y-1 | 友沢 | 菊川 | 中学生 | 菅沼 | | グリーン入門 | 上原 |
| 火 | JA | 16:00～ | | | | | R入/R-1・2 | 橋本 | 菅沼・佐藤 | O-1・2 | 小川 | 米谷 | 未就学 | 栗林 |
| | JB | 16:55～ | | | | | G1・2 | 上原 | | O-1・2 | 中村 | | オレンジ入門 | 栗林 |
| | JC | 17:50～ | G1・2 | 上原 | | | Y-1 | 橋本 | | 中学生 | 菅沼 | | グリーン入門 | 米谷 |
| 水 | JA | 16:00～ | | | | | R入/R-1・2 | 鈴木 | 末松・大倉 | O-1・2 | 黒沢 | | 未就学 | 上原 |
| | JB | 16:55～ | | | | | G1・2 | 黒沢 | 大倉 | O-1・2 | 上原 | | オレンジ入門 | 鈴木 |
| | JC | 17:50～ | G1・2 | 上原 | 大倉 | | Y-1 | 山下 | | 中学生 | 鈴木 | | グリーン入門 | 末松 |
| 木 | JA | 16:00～ | | | | | R入/R-1・2 | 黒沢 | 米谷 | O-1・2 | 菅沼 | | 未就学 | 上原 |
| | JB | 16:55～ | | | | | G1・2 | 米谷 | | O-1・2 | 栗林 | | オレンジ入門 | 末松 |
| | JC | 17:50～ | G1・2 | 橋本 | 米谷 | | Y-1 | 栗林 | | 中学生 | 菅沼 | | グリーン入門 | 上原 |
| 金 | JA | 16:00～ | | | | | R入/R-1・2 | 栗林 | 中村 | O-1・2 | 米谷 | | 未就学 | 鈴木 |
| | JB | 16:55～ | | | | | G1・2 | 栗林 | | O-1・2 | 米谷 | | オレンジ入門 | 菅沼 |
| | JC | 17:50～ | G1・2 | 栗林 | | | Y-1 | 山下 | 米谷 | 中学生 | 末松 | | グリーン入門 | 菅沼 |
| 土 | JB | 16:35～ | キリ・ライ レッド入門 | 橋本 | 坂本 | 柏崎 | R-1・R-2 | 山本・寺澤 | 上原・津久井 | O-1・2 | 栗林 | 大倉 | リス ウサギ | 米谷 |
| | JC | 17:30～ | G-2 | 栗林 | 芦田 | | G-1 | 橋本 | 菊川 | Y-1 | 米谷 | 大倉 | グリーン入門 | 坂本 |
| 日 | JB | 16:35～ | キリ・ライ レッド入門 | 鈴木 | 米谷 | 黒沢 | 川島 | R-1・R-2 | 栗林・寺澤 | 末松・佐藤 | O-1・2 | 橋本 | 菊川 | リス ウサギ |
| | JC | 17:30～ | G-2 | 木村 | | 寺澤 | | G-1 | 栗林 | 菊川 | Y-1 | 鈴木 | グリーン入門 | 橋本 |

- ◇下記については予めご了承をお願いいたします。
- * シフト表は、一部変更する場合があります。
 - * クラス変更期間中は、アシスタントコーチの出入りがあります。
 - * クラスによっては、アシスタントコーチをご用意できないクラスもあります。
 - * 在籍が0人のクラスはレッスン開始3時間前に当日のご在籍がいらっしゃらない場合はクローズとなります。