

第84期(2025年10月～12月) TOP氷川台コーチシフト表

| 曜日/時間/コート | | | A | | | B | | | C | | | D | |
|-----------|--------|--------|-------|----|----------|-------|----|----------|-------|-----|----------|------|----|
| 月 | M2 | 9:15～ | 上級 | 中村 | 奥川 | 中級 | 上原 | | 初中級 | 石垣 | | | |
| | M3 | 10:40～ | 中級 | 奥川 | 石垣 | 初中級 | 上原 | | 初級 | 中村 | | | |
| | A1 | 12:05～ | 中級 | 上原 | 奥川 | 初中級 | 末松 | | 初級 | 中村 | 石垣 | | |
| | A2・S1 | 13:30～ | ゆうゆう | 石垣 | | 中級 | 末松 | | 初中ゲーム | 奥川 | | 初心者 | 上原 |
| | S2 | 15:00～ | | | | 中上ラリー | 末松 | (15:00～) | 初中ラリー | 菅沼 | (15:00～) | | |
| | N1(60) | 18:45～ | 上級 | 友沢 | | 初中級 | 末松 | | 初級 | 菅沼 | | 初心者 | 石垣 |
| | N2 | 19:50～ | 中級 | 菅沼 | 友沢 | 初中級 | 末松 | | 初級 | 黒沢 | | 初心者 | 石垣 |
| | N3 | 21:15～ | 中級 | 菅沼 | | 初中級 | 黒沢 | 友沢 | 初級 | 末松 | | | |
| | N4 | 22:40～ | 上級 | 黒沢 | | 初中ゲーム | 山本 | | | | | | |
| 火 | M1 | 7:50～ | 中級 | 栗林 | | 初中級 | 木村 | | | | | | |
| | M2 | 9:15～ | 中級 | 奥川 | | 初中級 | 木村 | | 初級 | 栗林 | | 初心者 | 友沢 |
| | M3 | 10:40～ | 上級 | 奥川 | | 初中級 | 栗林 | | 初級 | 木村 | | 初心者 | 友沢 |
| | A1 | 12:05～ | 中級 | 奥川 | 菅沼 | 初中級 | 上原 | | 初級 | 橋本 | | | |
| | A2 | 13:30～ | 中級 | 菅沼 | | 初中級 | 上原 | | 初中ゲーム | 末松 | | | |
| | N1(60) | 18:45～ | 中級 | 末松 | | 初中級 | 中村 | | 中高生 | 栗林 | | 中学初心 | 橋本 |
| | N2 | 19:50～ | 中級 | 中村 | 菅沼 | 初中級 | 上原 | 柏崎 | 初級 | 末松 | | 初心者 | 橋本 |
| | N3 | 21:15～ | 上級 | 中村 | 鈴木 | 初中級 | 末松 | 菅沼 | 初級 | 上原 | | | |
| | N4 | 22:40～ | 上級 | 山本 | | 中級 | 上原 | | | | | | |
| 水 | M1 | 7:50～ | 中級 | 黒沢 | | 初中級 | 坂本 | | | | | | |
| | M2 | 9:15～ | 中級 | 奥川 | | 初中級 | 坂本 | | 初級 | 黒沢 | 橋本 | 初心者 | 友沢 |
| | M3 | 10:40～ | 中級 | 黒沢 | 友沢 | 初中級 | 鈴木 | 橋本 | 初級 | 奥川 | | 初心者 | 坂本 |
| | A1 | 12:05～ | 上級 | 奥川 | | 初中級 | 鈴木 | 石垣 | 初中ゲーム | 山下 | | 初心者 | 坂本 |
| | A2・S1 | 13:30～ | ゆうゆう | 坂本 | | 初中級 | 山下 | | 中上ゲーム | 小川 | | 初心者 | 橋本 |
| | S2 | 14:35～ | LT80 | 黒沢 | | 初中ラリー | 石垣 | (15:00～) | 中上ラリー | 山下 | (15:00～) | | |
| | N1(60) | 18:45～ | 中級 | 山下 | | 初中級 | 山本 | | 初級 | 鈴木 | | 初心者 | 橋本 |
| | N2 | 19:50～ | 中級 | 鈴木 | 芦田 | 初中級 | 山本 | 石垣 | 初級 | 山下 | | 初心者 | 上原 |
| | N3 | 21:15～ | 中級 | 山本 | 芦田 | 初中級 | 山下 | 石垣 | 初級 | 上原 | | | |
| 木 | M1 | 7:50～ | 中級 | 黒沢 | | | | | 初中ラリー | 小野寺 | (8:40～) | | |
| | M2 | 9:15～ | 中級 | 黒沢 | 山本 | 初中級 | 奥川 | | 初級 | 小野寺 | | | |
| | M3 | 10:40～ | 中級 | 奥川 | 小野寺 | 初中級 | 黒沢 | 山本 | 初級 | 橋本 | | | |
| | A1 | 12:05～ | 上級 | 末松 | | 初中級 | 奥川 | | 初中ゲーム | 栗林 | | 初心者 | 菅沼 |
| | A2 | 13:30～ | 中級 | 小川 | 橋本 | 初中級 | 菅沼 | | 上級 | 山本 | | | |
| | S2 | 15:00～ | 中上ラリー | 栗林 | (15:00～) | 初中ラリー | 上原 | (15:00～) | LT60 | 山本 | | | |
| | N1(60) | 18:45～ | 中級 | 上原 | | 初中級 | 菅沼 | | 中高生 | 末松 | | 中学初心 | 黒沢 |
| | N2 | 19:50～ | 中級 | 栗林 | | 初中級 | 菅沼 | 橋本 | 初級 | 末松 | | 初心者 | 上原 |
| | N3 | 21:15～ | 上級 | 末松 | | 中級 | 上原 | 栗林 | 初中級 | 菅沼 | 橋本 | | |
| 金 | M1 | 7:50～ | 中級 | 鈴木 | | 初中級 | 坂本 | | | | | | |
| | M2 | 9:15～ | 中級 | 鈴木 | 石垣 | 初中級 | 中村 | | 初級 | 奥川 | | 初心者 | 坂本 |
| | M3 | 10:40～ | 中級 | 坂本 | | 初中級 | 中村 | 石垣 | 初級 | 奥川 | | 初心者 | 鈴木 |
| | A1 | 12:05～ | 上級 | 小川 | 鈴木 | 中級 | 奥川 | | 初中級 | 坂本 | | 初心者 | 石垣 |
| | A2・S1 | 13:30～ | ゆうゆう | 栗林 | | LT60 | 小川 | | 中上ゲーム | 中村 | | | |
| | S2 | 14:35～ | LT80 | 末松 | | 中級 | 坂本 | | 初中ラリー | 中村 | (15:00～) | | |
| | N1(60) | 18:45～ | 中級 | 菅沼 | | 初中級 | 末松 | | 中高生 | 山下 | | 中学初心 | 石垣 |
| | N2 | 19:50～ | 中級 | 末松 | 木村 | 初中級 | 栗林 | 川島 | 初級 | 菅沼 | 高橋 | 初心者 | 山下 |
| | N3 | 21:15～ | 中級 | 栗林 | 高橋 | 初中級 | 末松 | 木村 | 初級 | 山下 | | | |
| 土 | M0 | 6:40～ | 上級 | 鈴木 | | 中級 | 中村 | | | | | | |
| | M1 | 8:05～ | 上級 | 中村 | 大倉 | 初中級 | 鈴木 | 川島 | 初級 | 橋本 | 寺澤 | | |
| | M2 | 9:30～ | 中級 | 鈴木 | 大倉 | 初中級 | 川島 | 橋本 | 初級 | 菅沼 | 津久井 | 初心者 | 寺澤 |
| | M3 | 10:55～ | 中級 | 中村 | 川島 | 初中級 | 菅沼 | 大倉 | 初級 | 橋本 | 寺澤 | 初心者 | 石垣 |
| | A1 | 12:20～ | 中級 | 鈴木 | 寺澤 | 初中級 | 菅沼 | 津久井 | 初級 | 栗林 | | 初心者 | 石垣 |
| | A2 | 13:45～ | 中級 | 栗林 | 橋本 | 初中級 | 上原 | 津久井 | 初級 | 菅沼 | | 初心者 | 中村 |
| | A3 | 15:10～ | 中級 | 上原 | 鈴木 | 初中級 | 山本 | 石垣 | 初級 | 黒沢 | 津久井 | 初心者 | 坂本 |
| | N1 | 18:25～ | 上級 | 山本 | 鈴木(聡) | 初中級 | 栗林 | 柏崎 | 中高生 | 石垣 | 芦田 | 初心者 | 橋本 |
| | N2 | 19:50～ | 中級 | 黒沢 | 鈴木(聡) | 初中級 | 山本 | 芦田 | 初級 | 上原 | 柏崎 | 初心者 | 栗林 |
| 日 | M0 | 6:40～ | 中級 | 末松 | | | | | | | | | |
| | M1 | 8:05～ | 上級 | 末松 | 石垣 | 初中級 | 木村 | 橋本 | 初級 | 栗林 | | | |
| | M2 | 9:30～ | 中級 | 末松 | 橋本 | 初中級 | 木村 | 川島 | 初級 | 石垣 | | 初心者 | 栗林 |
| | M3 | 10:55～ | 中級 | 鈴木 | 川島 | 初中級 | 黒沢 | 寺澤 | 初級 | 中村 | 石垣 | 初心者 | 橋本 |
| | A1 | 12:20～ | 中級 | 末松 | 寺澤 | 初中級 | 中村 | 鈴木 | 初級 | 黒沢 | 栗林 | 初心者 | 木村 |
| | A2 | 13:45～ | 中級 | 中村 | 川島 | 初中級 | 鈴木 | 栗林 | 初級 | 末松 | 寺澤 | 初心者 | 石垣 |
| | A3 | 15:10～ | 中級 | 黒沢 | 石垣 | 初中級 | 栗林 | 川島 | 初級 | 木村 | 橋本 | | |
| | N1 | 18:25～ | 中級 | 中村 | 川島 | 初中級 | 鈴木 | 橋本 | 初級 | 黒沢 | 寺澤 | | |
| | N2 | 19:50～ | 上級 | 中村 | | 初中級 | 黒沢 | 川島 | 初級 | 鈴木 | | | |

◇下記については予めご了承をお願いいたします。
*シフト表は、一部変更する場合があります。
*クラス変更期間中は、アシスタントコーチの出入りがあります。※アシスタントコーチをご用意出来ないクラスもあります。
*在籍が0人のクラスはレッスン開始3時間前に当日のご在籍がいらっしゃらない場合はクローズとなります。
M0・M1・M2クラスに関しましては前日の22時に決定となります。フロントにてご確認ください。
*在籍者数が3名以下のクラスに関しては事前に皆様への告知の上、別クラスへと変更することがあります。