

第84期(2025年10月～12月) TOP氷川台コーチシフト表

曜日/時間/コート		A			B			C		D	
月	M2 9:15～	上級	中村	奥川	中級	上原		初中級	石垣		
	M3 10:40～	中級	奥川	石垣	初中級	上原		初級	中村		
	A1 12:05～	中級	上原	奥川	初中級	末松		初級	中村	石垣	
	A2・S1 13:30～	ゆうゆう	石垣		中級	末松		初中ゲーム	奥川	初心者	上原
	S2 15:00～				中上ラリー	末松	(15:00～)	初中ラリー	菅沼	(15:00～)	
	N1(60) 18:45～	上級	友沢		初中級	末松		初級	菅沼		初心者 石垣
	N2 19:50～	中級	菅沼	友沢	初中級	末松		初級	黒沢		初心者 石垣
	N3 21:15～	中級	菅沼		初中級	黒沢	友沢	初級	末松		
	N4 22:40～	上級	黒沢		初中ゲーム	山本					
火	M1 7:50～	中級	栗林		初中級	木村					
	M2 9:15～	中級	奥川		初中級	木村		初級	栗林	初心者 友沢	
	M3 10:40～	上級	奥川		初中級	栗林		初級	木村	初心者 友沢	
	A1 12:05～	中級	奥川	菅沼	初中級	上原		初級	橋本		
	A2 13:30～	中級	菅沼		初中級	上原		初中ゲーム	末松		
	N1(60) 18:45～	中級	末松		初中級	中村		中高生	栗林	中学初心 橋本	
	N2 19:50～	中級	中村	菅沼	初中級	上原	柏崎	初級	末松	初心者 橋本	
	N3 21:15～	上級	中村	鈴木	初中級	末松	菅沼	初級	上原		
	N4 22:40～	上級	山本		中級	上原					
水	M1 7:50～	中級	黒沢		初中級	坂本					
	M2 9:15～	中級	奥川		初中級	坂本		初級	黒沢	橋本	初心者 友沢
	M3 10:40～	中級	黒沢	友沢	初中級	鈴木	橋本	初級	奥川		初心者 坂本
	A1 12:05～	上級	奥川		初中級	鈴木	石垣	初中ゲーム	山下		初心者 坂本
	A2・S1 13:30～	ゆうゆう	坂本		初中級	山下		中上ゲーム	小川		初心者 橋本
	S2 14:35～	LT80	黒沢		初中ラリー	石垣	(15:00～)	中上ラリー	山下	(15:00～)	
	N1(60) 18:45～	中級	山下		初中級	山本		初級	鈴木		初心者 橋本
	N2 19:50～	中級	鈴木	芦田	初中級	山本	石垣	初級	山下		初心者 上原
	N3 21:15～	中級	山本	芦田	初中級	山下	石垣	初級	上原		
	N4 22:40～	上級	山本		中級	上原					
木	M1 7:50～	中級	黒沢					初中ラリー	小野寺	(8:40～)	
	M2 9:15～	中級	黒沢	山本	初中級	奥川		初級	小野寺		
	M3 10:40～	中級	奥川	小野寺	初中級	黒沢	山本	初級	橋本		
	A1 12:05～	上級	末松		初中級	奥川		初中ゲーム	栗林	初心者 菅沼	
	A2 13:30～	中級	小川	橋本	初中級	菅沼		上級	山本		
	S2 15:00～	中上ラリー	栗林	(15:00～)	初中ラリー	上原	(15:00～)	LT60	山本		
	N1(60) 18:45～	中級	上原		初中級	菅沼		中高生	末松	中学初心 黒沢	
	N2 19:50～	中級	栗林		初中級	菅沼	橋本	初級	末松	初心者 上原	
	N3 21:15～	上級	末松		中級	上原	栗林	初中級	菅沼	橋本	
金	M1 7:50～	中級	鈴木		初中級	坂本					
	M2 9:15～	中級	鈴木	石垣	初中級	中村		初級	奥川	初心者 坂本	
	M3 10:40～	中級	坂本		初中級	中村	石垣	初級	奥川	初心者 鈴木	
	A1 12:05～	上級	小川	鈴木	中級	奥川		初中級	坂本	初心者 石垣	
	A2・S1 13:30～	ゆうゆう	栗林		LT60	小川		中上ゲーム	中村		
	S2 14:35～	LT80	末松		中級	坂本		初中ラリー	中村	(15:00～)	
	N1(60) 18:45～	中級	菅沼		初中級	末松		中高生	山下	中学初心 石垣	
	N2 19:50～	中級	末松	木村	初中級	栗林	川島	初級	菅沼	高橋	初心者 山下
	N3 21:15～	中級	栗林	高橋	初中級	末松	木村	初級	山下		
土	M0 6:40～	上級	鈴木		中級	中村					
	M1 8:05～	上級	中村	大倉	初中級	鈴木	川島	初級	橋本	寺澤	
	M2 9:30～	中級	鈴木	大倉	初中級	川島	橋本	初級	菅沼	津久井	初心者 寺澤
	M3 10:55～	中級	中村	川島	初中級	菅沼	大倉	初級	橋本	寺澤	初心者 石垣
	A1 12:20～	中級	鈴木	寺澤	初中級	菅沼	津久井	初級	栗林		初心者 石垣
	A2 13:45～	中級	栗林	橋本	初中級	上原	津久井	初級	菅沼		初心者 中村
	A3 15:10～	中級	上原	鈴木	初中級	山本	石垣	初級	黒沢	津久井	初心者 坂本
	N1 18:25～	上級	山本	鈴木(聰)	初中級	栗林	柏崎	中高生	石垣	芦田	初心者 橋本
	N2 19:50～	中級	黒沢	鈴木(聰)	初中級	山本	芦田	初級	上原	柏崎	初心者 栗林
日	N3 21:15～	中級	山本		初中級	黒沢	柏崎	初級	上原		
	N4 22:40～	上級	山本		中級	黒沢		初中級	上原		
	M0 6:40～	中級	末松								
	M1 8:05～	上級	末松	石垣	初中級	木村	橋本	初級	栗林		
	M2 9:30～	中級	末松	橋本	初中級	木村	川島	初級	石垣		初心者 栗林
	M3 10:55～	中級	鈴木	川島	初中級	黒沢	寺澤	初級	中村	石垣	初心者 橋本
	A1 12:20～	中級	末松	寺澤	初中級	中村	鈴木	初級	黒沢	栗林	初心者 木村
	A2 13:45～	中級	中村	川島	初中級	鈴木	栗林	初級	末松	寺澤	初心者 石垣
	A3 15:10～	中級	黒沢	石垣	初中級	栗林	川島	初級	木村	橋本	
	N1 18:25～	中級	中村	川島	初中級	鈴木	橋本	初級	黒沢	寺澤	
	N2 19:50～	上級	中村		初中級	黒沢	川島	初級	鈴木		

◇下記については予めご了承をお願いいたします。

*シフト表は、一部変更する場合があります。

*クラス変更期間中は、アシスタントコーチの出入りがあります。※アシスタントコーチをご用意出来ないクラスもあります。

*在籍が0人のクラスはレッスン開始3時間前に当日のご在籍がいらっしゃらない場合はクローズとなります。

M0・M1・M2クラスに関しましては前日の22時に決定となります。フロントにてご確認ください。

*在籍者数が3名以下のクラスに関しては事前に皆様への告知の上、別クラスへと変更することがあります。