

第85期(2026年1月～3月) TOP氷川台コーチシフト表

曜日/時間/コート			A				B			C				D	
月	JA	16:00～					R入/R-1・2	菅沼	上原	O-1・2	黒沢			未就学	末松
	JB	16:55～					G1・2	黒沢		O-1・2	上原			オレンジ入門	橋本
	JC	17:50～	G1・2	黒沢			Y-1	友沢		中学生	菅沼			グリーン入門	上原
火	JA	16:00～					R入/R-1・2	末松	菅沼	O-1・2	小川			未就学	中村
	JB	16:55～					G1・2	上原		O-1・2	菅沼			オレンジ入門	栗林
	JC	17:50～	G1・2	上原			Y-1	橋本		中学生	栗林			グリーン入門	中村
水	JA	16:00～					R入/R-1・2	鈴木	末松	O-1・2	黒沢			未就学	上原
	JB	16:55～					G1・2	黒沢		O-1・2	上原			オレンジ入門	山下
	JC	17:50～	G1・2	上原			Y-1	黒沢		中学生	鈴木			グリーン入門	末松
木	JA	16:00～					R入/R-1・2	黒沢	橋本	O-1・2	菅沼			未就学	末松
	JB	16:55～					G1・2	栗林		O-1・2	橋本			オレンジ入門	末松
	JC	17:50～	G1・2	黒沢			Y-1	栗林		中学生	菅沼			グリーン入門	上原
金	JA	16:00～					R入/R-1・2	栗林	中村	O-1・2	末松			未就学	鈴木
	JB	16:55～					G1・2	栗林		O-1・2	鈴木			オレンジ入門	菅沼
	JC	17:50～	G1・2	栗林			Y-1	山下		中学生	末松			グリーン入門	菅沼
土	JB	16:35～	キリ・ライ レッド入門	橋本	坂本		R-1・R-2	山本	黒沢	O-1・2	栗林			リス ウサギ	鈴木
	JC	17:30～	G-2	栗林			G-1	上原		Y-1	木村			グリーン入門	坂本
日	JB	16:35～	キリ・ライ レッド入門	鈴木		黒沢	R-1・R-2	栗林	末松	O-1・2	橋本			リス ウサギ	中村
	JC	17:30～	G-2	木村			G-1	末松		Y-1	鈴木			グリーン入門	橋本

◇下記については予めご了承をお願いいたします。

* シフト表は、一部変更する場合があります。

* クラス変更期間中は、アシスタントコーチの出入りがあります。

* クラスによっては、アシスタントコーチをご用意できないクラスもあります。

* 在籍が0人のクラスはレッスン開始3時間前に当日のご在籍がいらっしゃらない場合はクローズとなります。

ヘッドコーチ 上原剛幸

更新日 11月25日