

# 第84期(2025年10月～12月) TOP氷川台コーチシフト表

曜日/時間/コート			A				B			C			D	
月	JA	16:00～					R入/R-1・2	菅沼	上原	O-1・2	中村		未就学	黒沢
	JB	16:55～					G1・2	黒沢		O-1・2	上原		オレンジ入門	石垣
	JC	17:50～	G1・2	黒沢			Y-1	末松	石垣	中学生	菅沼		グリーン入門	上原
火	JA	16:00～					R入/R-1・2	末松	菅沼 橋本	O-1・2	小川		未就学	中村
	JB	16:55～					G1・2	上原		O-1・2	菅沼		オレンジ入門	栗林
	JC	17:50～	G1・2	末松			Y-1	菅沼		中学生	栗林		グリーン入門	橋本
水	JA	16:00～					R入/R-1・2	鈴木	石垣 橋本	O-1・2	黒沢		未就学	上原
	JB	16:55～					G1・2	橋本		O-1・2	上原		オレンジ入門	山下
	JC	17:50～	G1・2	上原	橋本		Y-1	黒沢		中学生	鈴木		グリーン入門	石垣
木	JA	16:00～					R入/R-1・2	黒沢	橋本	O-1・2	菅沼		未就学	末松
	JB	16:55～					G1・2	栗林		O-1・2	橋本		オレンジ入門	末松
	JC	17:50～	G1・2	黒沢			Y-1	栗林		中学生	菅沼		グリーン入門	上原
金	JA	16:00～					R入/R-1・2	栗林	中村	O-1・2	石垣		未就学	鈴木
	JB	16:55～					G1・2	栗林		O-1・2	鈴木		オレンジ入門	菅沼
	JC	17:50～	G1・2	栗林			Y-1	山下		中学生	末松		グリーン入門	菅沼
土	JB	16:35～	キリ・ライ レッド入門	橋本	坂本	柏崎	R-1・R-2	山本 寺澤	黒沢 津久井	O-1・2	栗林	鈴木(聡)	リス ウサギ	鈴木
	JC	17:30～	G-2	栗林	鈴木(聡)		G-1	上原	橋本	Y-1	黒沢	石垣	グリーン入門	坂本
日	JB	16:35～	キリ・ライ レッド入門	鈴木	黒沢	川島	R-1・R-2	栗林 寺澤	末松 橋本	O-1・2	石垣	木村	リス ウサギ	中村
	JC	17:30～	G-2	中村	寺澤		G-1	末松	橋本	Y-1	鈴木		グリーン入門	石垣

◇下記については予めご了承をお願いいたします。

\* シフト表は、一部変更する場合があります。

\* クラス変更期間中は、アシスタントコーチの出入りがあります。

\* クラスによっては、アシスタントコーチをご用意できないクラスもあります。

\* 在籍が0人のクラスはレッスン開始3時間前に当日のご在籍がいらっしゃらない場合はクローズとなります。

ヘッドコーチ 上原剛幸

更新日 9月20日