

# 中村コーチ特別レッスン

10月28日(火)  
テーマ【ラリー】

## 【内容】

中村コーチが毎月1つのテーマについて6名様限定で熱血指導いたします。



日 時：2025. 10/28(火)  
22:40～23:30

受 付：10/12(日)～※先着順

イベント予約サイトレゼルバにて

参加費：3,000円(税込)  
定員：各6名  
担当：中村

対象：中・上級  
止：レッスン開始までに申し込みがな  
なかつた場合

※キャンセル料  
開催2日前50%、当日100%

# 中村コーチ特別レッスン



11月25日(火)  
テーマ【ダブルス】

## 【内容】

中村コーチが毎月1つのテーマについて6名様限定で熱血指導いたします。

日 時：2025. 11/25(火)  
22:40～23:30

受 付：11/9(日)～※先着順

イベント予約サイトレゼルバにて

参加費：3,000円(税込)  
定員：各6名  
担当：中村

対象：中・上級  
止：レッスン開始までに申し込みがな  
なかつた場合

※キャンセル料  
開催2日前50%、当日100%

# 中村コーチ特別レッスン

12月23日(火)  
テーマ【ラリー】

## 【内容】

中村コーチが毎月1つのテーマについて6名様限定で熱血指導いたします。



日 時：2025. 12/23(火)  
22:40～23:30

受 付：12/7(日)～※先着順

イベント予約サイトレゼルバにて

参加費：3,000円(税込)  
定員：各6名  
担当：中村

対象：中・上級  
止：レッスン開始までに申し込みがな  
なかつた場合

※キャンセル料  
開催2日前50%、当日100%

# 上原ヘッドコーチ 10月特別レッスン

## 第一弾

10月16日(木)15:50～16:50

「ボレーの極意」

対象レベル：初中級

## 第二弾

10月30日(木)15:50～16:50

「平行陣」

対象レベル：中級

受付：10/12(日)～※先着順

イベント予約サイトレゼルバにて

参加費：3,500円（税込）

定員：6名

担当：上原

中止：レッスン開始までに申し込みが  
なかった場合

※キャンセル料  
開催2日前50%、当日100%

# 上原ヘッドコーチ 11月特別レッスン

## 第一弾

11月6日(木)15:50~16:50

「ストローク練習会」

対象レベル:初級

## 第二弾

11月20日(木)15:50~16:50

「平行陣に挑戦！」

対象レベル:初中級

受付:10/19(日)~※先着順

イベント予約サイトレゼルバにて

参加費:3,500円(税込)

定員:6名  
担当:上原

中止:レッスン開始までに申し込みが  
なかった場合

※キャンセル料  
開催2日前50%、当日100%

# 上原ヘッドコーチ 12月特別レッスン

## 第一弾

12月4日(木)15:50~16:50

「1面コートデビュー」

**対象レベル:初心者**

## 第二弾

12月18日(木)15:50~16:50

「雁行陣対雁行陣！」

**対象レベル:中級**

**受付:11/16(日)~※先着順**

イベント予約サイトレゼルバにて

**参加費:3,500円(税込)**

**定員:6名**

**担当:上原**

**中止:レッスン開始までに申し込みが  
なかった場合**

**※キャンセル料**

**開催2日前50%、当日100%**

# 「ストローク & 雁行陣練習」

## 「60分バージョン」

開催日:10月7日(火)14:55~15:55

料金:3,500(税込)

定員:8名 レベル:中級・上級

## 「80分バージョン」

開催日:10月19日(日)21:20~22:40

料金:4,500(税込)

定員:8名 レベル:中級・上級

受付:9月26日(金)先着順

~イベント予約サイトレゼルバにて~

中止:レッスン開始前までに申し込み者がいない場合

キャンセル:当日100%

ストロークを強化したい!  
相手にプレッシャーを与え  
どんなボールも返球したい  
ストローク強化レッスン!



# 「ダブルス戦略レッスン」

## 「60分バージョン」

開催日: 11月11日(火) 14:55~15:55

料金: 3,500(税込)

定員: 8名 レベル: 初中級・中級

## 「80分バージョン」

開催日: 11月16日(日) 21:20~22:40

料金: 4,500(税込)

定員: 8名 レベル: 初中級・中級

受付: 10月19日(日)先着順  
～イベント予約サイトレゼルバにて～

中止: レッスン開始前までに申し込み者がいない場合

キャンセル: 当日100%

ペアとの戦略・打ち合わせや  
ポイント間での作戦会議など  
試合に多く出ている末松が  
組み立て、考え方のレクチャー  
いたします



# 「シングルス練習会 ストローク編」

## 「60分バージョン」

開催日: 12月2日(火) 14:55~15:55

料金: 3,500(税込)

定員: 8名 レベル: 初中級・中級

## 「80分バージョン」

開催日: 12月14日(日) 21:20~22:40

料金: 4,500(税込)

定員: 8名 レベル: 初中級・中級

受付: 11月16日(日)先着順  
～イベント予約サイトレゼルバにて～

中止: レッスン開始前までに申し込み者がいない場合

キャンセル: 当日100%

シングルスに興味のある方  
大募集! 未経験でもOK!!  
シングルスの楽しさ教えちゃいます!



# Tuesday Lesson

14:55~15:55

## 開催日

① 10月14日 ② 10月21日

「サーブ練習会」

定員：全レベル対象 8名

担当：鈴木

料金：3,500円（税込）/各

受付：9月26日(金) **※先着順**

イベント予約サイトにて

ご予約はこちらから



サーブが苦手な方必見！！  
なんでもお教えいたします！！



中止：レッスン開始直前までに申込者がいない場合  
キャンセル：開催2日前50%・当日100%

# Tuesday Lesson

14:55~15:55

## 開催日

① 11月4日

② 11月18日

「サーブ＆リターン練習会」

定員：初中級 8名

担当：鈴木

料金：3,500円（税込）/各

受付：10月19日(日) **※先着順**

イベント予約サイトにて

ご予約はこちらから



サーブ、リターンでお困りの方  
是非参加お待ちしております。



中止：レッスン開始直前までに申込者がいなければ  
キャンセル：開催2日前50%・当日100%

# Tuesday Lesson

14:55~15:55

## 開催日

① 12月9日 ② 12月23日

## 「ストローク強化レッスン」

定員：初中級 8名

担当：鈴木

料金：3,500円（税込）/各

受付：11月16日(日) **※先着順**  
イベント予約サイトにて

ご予約はこちらから



ストローク強化レッスンを行います。  
ストロークお悩みある方  
是非、お待ちしております。

中止：レッスン開始直前までに申込者がいない場合  
キャンセル：開催2日前50%・当日100%



日曜日の朝は石垣コーチ

# ストローク強化レッスン

7:00~8:00

## 【内容】

動きながらの打ち方や  
コントロールを磨きます！  
ランニングショット練習！

ご予約はこちらから



日程：11月16日・30日

定員：初級・初中級 6名

担当：石垣

料金：3,500円（税込）

受付：10月19日(日)

イベント予約サイトにて

こんな人にオススメ！

- ・ストロークで打ち負けてしまう人！
- ・コントロール苦手な人！



中止：レッスン開始直前までに申込者がいない場合

キャンセル：開催2日前50%・当日100%

日曜日の朝は石垣コーチ

# 朝活ラリー

7:00~8:00

日程：10月12日・19日

定員：初級・初中級 6名

担当：石垣

料金：3,500円（税込）/各

受付：9月26日(金)

イベント予約サイトにて

こんな人にオススメ！

- ・沢山ストロークがやりたい！
- ・ストロークで打ち負けてしまう人！
- ・コントロール苦手な人！

ご予約はこちらから



中止：レッスン開始直前までに申込者がいない場合

キャンセル：開催2日前50%・当日100%

日曜日の朝は石垣コーチ

# 朝活ラリー

7:00~8:00

日程：11月2日・23日

定員：初級・初中級 6名

担当：石垣

料金：3,500円（税込）/各

受付：10月19日(日)

イベント予約サイトにて

こんな人にオススメ！

- ・沢山ストロークがやりたい！
- ・ストロークで打ち負けてしまう人！
- ・コントロール苦手な人！

ご予約はこちらから



中止：レッスン開始直前までに申込者がいない場合

キャンセル：開催2日前50%・当日100%

日曜日の朝は石垣コーチ

# 朝活ラリー

7:00~8:00

日程：12月7日・14日

定員：初級・初中級 6名

担当：石垣

料金：3,500円（税込）/各

受付：11月16日(日)

イベント予約サイトにて

こんな人にオススメ！

- ・沢山ストロークがやりたい！
- ・ストロークで打ち負けてしまう人！
- ・コントロール苦手な人！

ご予約はこちらから



中止：レッスン開始直前までに申込者がいない場合

キャンセル：開催2日前50%・当日100%

# 左利き必見！！

# 「左利きコーチが教える

# サーフ&リターン！」

〈日程〉 10月15日(水)・10月23日(木)

〈時間〉 22:50～23:50

〈受付〉 9月26日(金)

お申し込みはこちら

〈定員〉 各6名

〈対象〉 初級、初中級

〈料金〉 3,500 円(税込) / 各



〈中止〉 レッスン開始直前までに申込者がいない場合

〈キャンセル〉 開催2日前50%・当日100%

左利きを活かすサーフと  
左利き対策のリターンの習得！

こんな人にオススメ！

- ・左利きの強みを生かしたい人
- ・左利きのサーフをリターン  
出来るようにしたい人



沢山ストロークを打ちたい方！！

# *Night version ひたすらラリー*

21:30~22:50

日程：11月12日（水）

定員：初級・初中級 8名

担当：橋本

料金：3,500円（税込）

受付：10月19日（日）先着順

こんな人にオススメ！

- ・ストロークで打ち負けてしまう人！
- ・コントロール苦手な人！

ご予約はこちらから



中止：レッスン開始直前までに申込者がいない場合  
キャンセル：開催2日前50%・当日100%

沢山ストロークを打ちたい方！！

# *Night version ひたすらラリー*

21:30~22:50

日程：12月10日（水）

定員：初級・初中級 8名

担当：橋本

料金：3,500円（税込）

受付：11月16日（日）先着順

こんな人にオススメ！

- ・ストロークで打ち負けてしまう人！
- ・コントロール苦手な人！

ご予約はこちらから



中止：レッスン開始直前までに申込者がいなければ場合  
キャンセル：開催2日前50%・当日100%