



中村コーチ特別レッスン

10月28日（火）
テーマ【ラリー】

【内容】

中村コーチが毎月1つのテーマについて6名様限定で熱血指導いたします。

日時：2025. 10/28（火）
22：40～23：30

受付：10/12（日）～※先着順

イベント予約サイトレゼルバにて

参加費：3,000円（税込）
定員：各6名
担当：中村

対象：中・上級
中止：レッスン開始までに申し込みがなかった場合

※キャンセル料
開催2日前50%、当日100%

中村コーチ特別レッスン



11月25日（火）
テーマ【ダブルス】

【内容】

中村コーチが毎月1つのテーマについて6名様限定で熱血指導いたします。

日時：2025. 11/25（火）
22：40～23：30

受付：11/9（日）～※先着順

イベント予約サイトレゼルバにて

参加費：3,000円（税込）
定員：各6名
担当：中村

対象：中・上級
中止：レッスン開始までに申し込みがなかった場合

※キャンセル料
開催2日前50%、当日100%



中村コーチ特別レッスン

12月23日（火）
テーマ【ラリー】

【内容】

中村コーチが毎月1つのテーマについて6名様限定で熱血指導いたします。

日時：2025. 12/23（火）
22：40～23：30

受付：12/7（日）～※先着順

イベント予約サイトレゼルバにて

参加費：3,000円（税込）
定員：各6名
担当：中村

対象：中・上級
中止：レッスン開始までに申し込みがなかった場合

※キャンセル料
開催2日前50%、当日100%

上原ヘッドコーチ 10月特別レッスン

第一弾

10月16日(木)15:50~16:50

「ボレーの極意」

対象レベル:初中級

第二弾

10月30日(木)15:50~16:50

「平行陣」

対象レベル:中級

受付: 10/12(日)~※先着順

イベント予約サイトレゼルバにて

参加費: 3,500円(税込)

定員: 6名

担当: 上原

中止: レッスン開始までに申し込みが
なかった場合

※キャンセル料

開催2日前50%、当日100%

上原ヘッドコーチ 11月特別レッスン

第一弾

11月6日(木)15:50~16:50

「ストローク練習会」

対象レベル:初級

第二弾

11月20日(木)15:50~16:50

「平行陣に挑戦！」

対象レベル:初中級

受付：10/19(日)～※先着順

イベント予約サイトレゼルバにて

参加費：3,500円(税込)

定員：6名

担当：上原

**中止：レッスン開始までに申し込みが
なかった場合**

※キャンセル料

開催2日前50%、当日100%

上原ヘッドコーチ 12月特別レッスン

第一弾

12月4日(木)15:50~16:50

「1面コートデビュー」

対象レベル:初心者

第二弾

12月18日(木)15:50~16:50

「雁行陣対雁行陣！」

対象レベル:中級

受付：11/16(日)～※先着順

イベント予約サイトレゼルバにて

参加費：3,500円(税込)

定員：6名

担当：上原

**中止：レッスン開始までに申し込みが
なかった場合**

※キャンセル料

開催2日前50%、当日100%

「ストローク & 雁行陣練習」

「60分バージョン」

開催日: **10月7日(火)14:55~15:55**

料金: 3,500(税込)

定員: 8名 レベル: 中級・上級

「80分バージョン」

開催日: **10月19日(日)21:20~22:40**

料金: 4,500(税込)

定員: 8名 レベル: 中級・上級

受付: **9月26日(金)先着順**

～イベント予約サイトレゼルバにて～

中止: レッスン開始前までに申し込み者がいない場合

キャンセル: 当日100%

ストロークを強化したい！
相手にプレッシャーを与え
どんなボールも返球したい
ストローク強化レッスン！



「ダブルス戦略レッスン」

「60分バージョン」

開催日: 11月11日(火) 14:55~15:55

料金: 3,500(税込)

定員: 8名 レベル: 初中級・中級

「80分バージョン」

開催日: 11月16日(日) 21:20~22:40

料金: 4,500(税込)

定員: 8名 レベル: 初中級・中級

受付: 10月19日(日) 先着順

～イベント予約サイトレゼルバにて～

中止: レッスン開始前までに申し込み者がいない場合

キャンセル: 当日100%

ペアとの戦略・打ち合わせや
ポイント間での作戦会議など
試合に多く出ている末松が
組み立て、考え方のレクチャー
いたします



「シングルス練習会 ストローク編」

「60分バージョン」

開催日: 12月2日(火) 14:55~15:55

料金: 3,500(税込)

定員: 8名 レベル: 初中級・中級

「80分バージョン」

開催日: 12月14日(日) 21:20~22:40

料金: 4,500(税込)

定員: 8名 レベル: 初中級・中級

受付: 11月16日(日) 先着順

～イベント予約サイトレゼルバにて～

中止: レッスン開始前までに申し込み者がいない場合

キャンセル: 当日100%

シングルスに興味のある方

大募集！未経験でもOK！！

シングルの楽しさ教えちゃいます！



Tuesday Lesson

14:55～15:55

開催日

① 10月14日 ② 10月21日

「サーフ練習会」

定員：全レベル対象 8名

担当：鈴木

料金：3,500円（税込）/各

受付：9月26日（金） ※先着順

イベント予約サイトにて

ご予約はこちらから



サーフが苦手な方必見！！
なんでもお教えいたします！！

中止：レッスン開始直前までに申込者がいない場合
キャンセル：開催2日前50%・当日100%



Tuesday Lesson

14:55~15:55

開催日

① 11月4日

② 11月18日

「サーフ&リターン練習会」

定員：初中級 8名

担当：鈴木

料金：3,500円（税込）/各

受付：10月19日(日) ※先着順

イベント予約サイトにて

ご予約はこちらから



サーフ、リターンでお困りの方
是非参加お待ちしております。



中止：レッスン開始直前までに申込者がいない場合
キャンセル：開催2日前50%・当日100%

Tuesday Lesson

14:55~15:55

開催日

① 12月9日 ② 12月23日

「ストローク強化レッスン」

定員：初中級 8名

担当：鈴木

料金：3,500円（税込）/各

受付：11月16日（日） ※先着順

イベント予約サイトにて

ご予約はこちらから



ストローク強化レッスンを行います。
ストロークお悩みある方
是非、お待ちしております。

中止：レッスン開始直前までに申込者がいない場合
キャンセル：開催2日前50%・当日100%



日曜日の朝は石垣コーチ

ストローク強化レッスン

7:00~8:00

【内容】

動きながらの打ち方や
コントロールを磨きます！
ランニングショット練習！

ご予約はこちらから



日程：11月16日・30日

定員：初級・初中級 6名

担当：石垣

料金：3,500円（税込）

受付：10月19日(日)

イベント予約サイトにて

こんな人に**オススメ**！

- ・ストロークで打ち負けてしまう人！
- ・コントロール苦手な人！



中止：レッスン開始直前までに申込者がいない場合
キャンセル：開催2日前50%・当日100%

日曜日の朝は石垣コーチ

朝活ラリー

7:00~8:00

日程：10月12日・19日

定員：初級・初中級 6名

担当：石垣

料金：3,500円（税込）/各

受付：9月26日(金)

イベント予約サイトにて

こんな人に**オススメ!**

- ・沢山ストロークがやりたい!
- ・ストロークで打ち負けてしまう人!
- ・コントロール苦手な人!

ご予約はこちらから



中止:レッスン開始直前までに申込者がいない場合
キャンセル:開催2日前50%・当日100%

日曜日の朝は石垣コーチ

朝活ラリー

7:00~8:00

日程：11月2日・23日

定員：初級・初中級 6名

担当：石垣

料金：3,500円（税込）/各

受付：10月19日(日)

イベント予約サイトにて

こんな人に**オススメ!**

- ・沢山ストロークがやりたい!
- ・ストロークで打ち負けてしまう人!
- ・コントロール苦手な人!

ご予約はこちらから



中止:レッスン開始直前までに申込者がいない場合
キャンセル:開催2日前50%・当日100%

日曜日の朝は石垣コーチ

朝活ラリー

7:00~8:00

日程：12月7日・14日

定員：初級・初中級 6名

担当：石垣

料金：3,500円（税込）/各

受付：11月16日(日)

イベント予約サイトにて

こんな人に**オススメ!**

- ・沢山ストロークがやりたい!
- ・ストロークで打ち負けてしまう人!
- ・コントロール苦手な人!

ご予約はこちらから



中止:レッスン開始直前までに申込者がいない場合
キャンセル:開催2日前50%・当日100%

左利き必見！！ 「左利きコーチが教える サーブ&リターン！」

〈日程〉 10月15日(水)・10月23日(木)

〈時間〉 22:50~23:50

〈受付〉 9月26日(金)

〈定員〉 各6名

〈対象〉 初級、初中級

〈料金〉 3,500 円(税込)/各

お申し込みはこちら



〈中止〉 レッスン開始直前までに申込者がいない場合

〈キャンセル〉 開催2日前50%・当日100%

左利きを活かすサーブと
左利き対策のリターンの習得！

こんな人に**オススメ**！

- ・左利きの強みを生かしたい人
- ・左利きのサーブをリターン出来るようにしたい人



沢山ストロークを打ちたい方！！

Night version ひたすらラリー

21:30~22:50

日程：11月12日（水）

定員：初級・初中級 8名

担当：橋本

料金：3,500円（税込）

受付：10月19日（日）先着順

こんな人に**オススメ**！

- ・ストロークで打ち負けてしまう人！
- ・コントロール苦手な人！

ご予約はこちらから



中止：レッスン開始直前までに申込者がいない場合
キャンセル：開催2日前50%・当日100%



沢山ストロークを打ちたい方！！

Night version ひたすらラリー

21:30~22:50

日程：12月10日（水）

定員：初級・初中級 8名

担当：橋本

料金：3,500円（税込）

受付：11月16日（日）先着順

こんな人に**オススメ！**

- ・ストロークで打ち負けてしまう人！
- ・コントロール苦手な人！

ご予約はこちらから



中止：レッスン開始直前までに申込者がいない場合
キャンセル：開催2日前50%・当日100%

