

Passing Shot

2024年

76期スクールスケジュール [2023年1月5日(金)~2023年3月29日(金)]

1月 1日(月)~4日(木) ●休講日	2月 23日(金) ●休講日	3月 29日(金) ●休講日
------------------------	-------------------	-------------------

76期ショップスケジュール ショップスケジュールは変更になる可能性があります。

1月 12月18日(月)~1月14日(日) ★ストリングキャンペーン	2月 1月29日(月)~2月25日(日) ★ラケットキャンペーン 2月17日(土)~2月29日(木) ★ジュエケンキャンペーン	3月 3月4日(月)~3月24日(日) ★ストリングキャンペーン
---------------------------------------	--	-------------------------------------

12th Anniversary
@リフレッシュサロン ゆるりら

感謝の気持ちを込めて、
12周年記念ギフトチケット
を販売させていただきます。

販売期間
1/25(木)~2/7(水)

ボディ・フットどちらでも使える
30分コースチケット(1セット5枚綴り)
※ご本人様のみ有効・お一人様1セットまで
※チケット有効期間：2024年12月27日(金)まで

特別販売価格(税込)
会員 **¥12,000** / 一般 **¥13,000**
1チケットにつき、定価より20%お得!!

日頃ご利用いただいているみなさまも、これから受けてみようと思っているみなさまも、
ご来店お待ちしております!!

ご予約・お問い合わせはこちら **03-3993-0009**

レベル別 最強ストリング

	初心者向け ★Babolat XCEL 柔らかく打感が軽めでしっかりとボールが飛ばせる
	初級向け ★ライブワイヤー 打感が非常に柔らかくボールを飛ばすことができる
	初中級向け ★Babolat TOUCH TONIC まさに万能!! これを張れば間違いなし!
	中上級向け ★OWER COMBO ナイロンガット・ポリエステルガットの混合! 力強く打ちたい方は是非!!



VIPTOPグループ
ゼネラルマネージャー
中嶋 康博

「ボールを見る」

新年おめでとうございます。
新しい年を迎え、今年こそもっと“うまくなりた”と思っている方も多いと思います。“うまくなりた”と思っている方は年齢に関係なく“うまくなり”ます。
そこで一番考えなくてはならない事は、「基本にもどる」です。
基本の中で重要なのが「ボールを見ること」。それも、ラケットに当たる瞬間までしっかり見る事です。
見ているつもりでも失敗の多い方はヘッドアップと言って直前まで見えても、インパクトの間には顔が早くあがって打つ方向を見てしまっていないでしょうか。その為に、スイートスポットをはずしてミスショットしてしまうのです。
コートは永久に動きません。動かないコートは頭の中に描いて「ボールだけを見ろ」とよく言われました。
しっかりスイートスポットに当たれば、思った通りにボールが飛んでくれます。
テニスもゴルフも卓球もサッカーも同じです。
止まっているボールを打つゴルフのパターですら、ヘッドアップしてミスしてしまう方が多いと聞きます。
ボールを見ることは基本中の基本。
今年は「ボールを当たるまで良く見る」を目標にスタートしてはいかがでしょうか。
私もこれを心がけます。

スタッフからの挨拶

短い間でしたがありがとうございました。皆様素敵な方が多く、私自身も楽しみながらレッスンをさせていただきました。今後はテニスから離れますが、皆様にはこれからもこのTOP氷川台でテニスをお楽しみください。(小宇佐 純平)

皆様2年半お世話になりました。テニスを通じて多くの人と関わる楽しさや仕事のやりがいなど、たくさんを学ぶことができました。4月からの新生活でも頑張っていきたいと思っております。ありがとうございました。(木下 泰雅)

約4年間お世話になりました。この新聞のVol.65~73までの6回分の編集を担当させていただきました。とても思い出があり、4年の1番の思い出です。色々な出会いと勉強の日々で楽しい時間でした。皆様ありがとうございました。(古内 瑠里菜)

ここTOP氷川台はジュニア会員として入会して以来長年お世話になりました。現在はコーチという立場で皆様のお手伝いをさせていただく事になりました。至らないところは多々あったと思いますが、皆様に支えられながら約2年間コーチをして多くの事を学ばせていただきました。今後も学んだことを活かして新しい道で頑張っていきます。ありがとうございました。(古澤 剛)



TOPインドアステージ
氷川台 支配人
片桐 裕基

新年おめでとうございます。
みなさまのおかげをもちましてトップインドアステージ氷川台は今年で20年目の節目を迎えることができました。これも一重にみなさまの日頃のご愛顧の賜物でございます。
今年はこれまでのご愛顧に感謝し様々なイベントの実施を考えておりますので、ぜひお楽しみいただければと存じます。
みなさまのテニスライフ、卓球ライフがより充実するようにスタッフ一同全力でサポートさせていただきます。
それではみなさま怪我のないようにテニスと卓球を楽しみましょう。
本年もよろしくお願いいたします。



TOPインドアステージ
氷川台 副支配人
茨山 加織

新年おめでとうございます。
昨年は、スタッフのケガや不調によりお休みさせていただく事が多かった中、皆様のご理解により運営する事ができました。感謝申し上げます。
今年でTOPインドアステージ氷川台は20周年を迎えます。
オープンからご在籍いただいている方はもちろんの事、今年からテニス・卓球ライフがスタートする皆様楽しんでいただけるようスタッフ一同盛り上げていきます。
そして、私たちもこの1年たくさんの笑顔に出会える事を楽しみにしております。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

2024年 スタッフカレンダー



出身 出身県

配属
よみがな
名前
30秒チャレンジ
「辰」を
書いてみた

①出身地(〇〇市)
②↑のおすすめ
スポット
③おすすめしたい
グルメ
(行きつけの店)

出身 東京都

フロント
あきもと るみこ
秋元 留美子
①中央区
②勝どき橋
ライトアップ
③月島もんじや

出身 大阪府

卓球
きおか ゆうき
木岡 祐希
①大阪市
②USJ
③お好み焼き

出身 東京都

託児
きむら えみこ
木村 江美子
①豊島区
②サンシャイン
シティ
③広州市場

出身 長崎県

フロント
くぬぎ まさよ
功刀 昌代
①五島列島
②高浜海岸
海水浴場
③望月(五島牛
ステーキ)

出身 東京都

フロント
くりばやし れお
栗林 玲緒
①練馬区
②光丘公園
③北斗物語

出身 東京都

コーチ
いがらし じゅり
五十嵐 樹里
①日野市
②多摩動物園
③おいなり食堂

出身 静岡県

託児
いけがや みき
池谷 美喜
①熱海市
②温泉街
③海鮮井

出身 埼玉県

コーチ
いちのせ のぶはる
市瀬 信治
①浦和市
②秋ヶ瀬公園
③娘々
(中華料理店)

出身 東京都

副支配人
いばらやま かおり
茨山 香織
①足立区
②ギャラクシティ
③足立牧場

出身 埼玉県

コーチ
くろさわ しりゅう
黒沢 史竜
①秩父市
②尾之内渓谷
③みそポテト

出身 島根県

託児
さくま しおり
佐久間しおり
①松江市
②出雲大社
③しじみ

出身 兵庫県

コーチ
さと いごう き
里井 剛樹
①三田市
②母子茶畑
③パティシエ
コヤマ

出身 埼玉県

フロント
いはい ゆうか
椎橋 友香
①戸田市
②彩湖・道満
グリーンパーク
③食道楽
(焼肉屋)

出身 東京都

経理
いまい みほ
今井 美帆
①練馬区
②ハリー
ポッター
③江古田
ホルモン

出身 東京都

コーチ
いわた ごうし
岩下 剛士
①北区
②赤羽
③赤羽の
センベロ

出身 東京都

フロント
いわた ななえ
岩田 七衣
①練馬区
②ハリー
ポッター
③隠房コーヒー

出身 東京都

コーチ
いわま ちさ
岩間 千沙
①練馬区
②光ヶ丘公園
③光ヶ丘公園の
売店のメロン
パン

出身 東京都

コーチ
すえまつ ほるか
末松 悠翔
①豊島区
②トキワ荘・
長崎神社
③焼肉寿苑

出身 埼玉県

コーチ
すずき しょうま
鈴木 翔真
①川越市
②川越水川神社
③川越
おさつちつぶ

出身 山口県

フロント
そん ひよんじゅん
宋 炯重
①下関市
②カモンワーフ
③瓦そば

出身 東京都

コーチ
たにの まさひろ
谷野 正浩
①大都会!
多摩市
②多摩中央公園
③西海ラーメン

出身 兵庫県

卓球
うえた たいせい
上田 泰成
①西宮市
②西宮北口駅
③全ての食が
揃ってる

出身 東京都

コーチ
うちだ としき
内田 俊輝
①練馬区
②奥多摩周遊
道路
③桜鍋

出身 群馬県

卓球
おおさき ひょう
大崎 彪生
①前橋市
②前橋公園
③燦鶴(タンメン
のお店)

出身 東京都

フロント
おおの えつこ
大野 悦子
①練馬区
②ハリー
ポッター
③平城苑

出身 東京都

コーチ
でらさわ まさし
寺澤 将司
①板橋区
②ハッピー
ロード大山
③ピエロの
クレープ

出身 鹿児島県

コーチ
ながふくれ お
永福 礼乙
①鹿児島市
②桜島
③かるやん

出身 新潟県

ヘッドコーチ
なかむらいたい
中村 泰斗
①佐渡島生まれ
東京育ち
②島全体が
おすすめ!
③佐渡は貝が
美味しい

出身 東京都

コーチ
なかむら れな
中村 麗奈
①練馬区
②としまえん
③中村橋
シュークリーム

出身 埼玉県

フロント
おかもと のりこ
岡本 紀子
①久喜市
②百観音温泉
③ベルパッソ
久喜

出身 埼玉県

コーチ
おがわ だいすけ
小川 大輔
①吉川市
②タイムズスバ
レスタ
③やまちゃん
幻の手羽先

出身 埼玉県

コーチ
おくがわ たかひろ
奥川 貴弘
①川口市
②アローラ地方
③ラーション
マルミヤ

出身 埼玉県

託児
おさない ゆかり
小山内由加里
①和光市
②おふろの王様
③お団子屋
(伊勢屋)

出身 東京都

卓球ヘッドコーチ
ほしむら かずとも
星村 和友
①中野区
②中野サンプラザ
③ジンギスカン
ゆきだるま

出身 北海道

フロント
まつざき ゆか
松崎 由香
①札幌市
②ニセコひらふ
③八紘学園の
ジンギスカン

出身 茨城県

卓球
まつした しんじ
松下 真士
①土浦市
②ひたち海浜
公園
③ツェッペリン
カレー

出身 大阪府

コーチ
みつい かずや
三井 和也
①和泉市
②松尾寺
③たこ焼き
(くる)

出身 東京都

ゆるりら
おしだ けい
忍田 恵
①板橋区
②東京大仏
③大仏そば

出身 千葉県

サブヘッドコーチ
かわい さとる
川合 了
①八千代市
②海・山・川
どこも良い!
③勝浦タンタ
ンメン(ばんや)

出身 長野県

支配人
かたぎり ゆうき
片桐 裕基
①飯田市
②阿智村の星空
③焼肉屋
(日本一多(ある))

出身 東京都

コーチ
かわしま しんご
川島 慎吾
①練馬区
②豊島園
庭の湯
③練馬
スパゲッティ

出身 東京都

フロントヘッド
むらき ゆい
村木 結衣
①多摩市
②サンリオ
ピューロランド
③にんにくや
(ラーメン)

出身 東京都

フロント
や まき そうた
八巻 創太
①練馬区
②国道最高
地点(渋峠)
③ジャンク
ガレッジ

出身 神奈川県

コーチ
やまもと やすまさ
山本 靖昌
①川崎市
②ラゾーナ川崎
③ニュー
タンタンメン

