

青木コーチの打ちまくりファイナル！

打ちまくり練習会

ストローク編



青木コーチ、**横浜校本当に最後の打ちまくり練習会**です！球出し及びラリーを集中的に行い、ストロークを練習しまくります！
今回は【初中級のみ】の実施(1面)。
ストロークを練習したい方！ストレスを解消したい方！テニスが大好きでたまらない方！
ご参加お待ちしていま～す♪
青木コーチと最後の思い出を作りましょう♪

日時 12/22(日) 20:30～21:50

対象 初中級6名 **担当** 青木コーチ

料金 会員3,500円 ビジター3,819円(税別)

申込 12/19(木) 18:15～(12/19は電話のみ)
先着順ですので、お申込みはお早めに！

キャンセル料金 2・3日前30%、前日50%、当日100%

注意事項
①2日前時点で1名以下の場合は中止とします。
②日曜日ナイター(N1以降)は、スクールバスが運行しておりませんので、ご注意ください。

「たくさん練習したい！」「初中級に上がるのが不安…」
そんな初級の皆様のための特別イベントです♪

初級者のための 1面テニス体験♪



普段半面で練習していらっしゃいますが、
この機会に1面で練習してみませんか？

- ①1面コートで80分みっちり練習したい方
- ②初中級に進級するのが不安な方
- ③早く上達したくてうずうずしている方

ご参加お待ちしています！！！

日時 12/22(日) 20:30~21:50

対象 初級のみ **定員** 8名 **担当** 木田コーチ

料金 会員2,728円 ビジター3,000円(税別)

申込 12/8(日) 20:30~ (12/8は電話のみ)
先着順ですので、お申込みはお早めに！

キャンセル料金 2, 3日前30%、前日50%、当日100%

注意事項
①2日前時点で1名以下の場合は中止とします。
②日曜日ナイター(N1以降)は、スクールバスが運行しておりませんので、ご注意ください。

[前回ご参加者のお声]

- ・楽しかったです！
- ・テニスの面白さがよいわかった！
- ・初めての1面コートで難しかった！
- ・今の中級に向けていい勉強になった。
- ・いつもより体を動かした。

青木コーチの打ちまくりファイナル！

打ちまくり練習会

ストローク編



青木コーチ、**横浜校最後の打ちまくり練習会**です！球出し及びラリーを集中的に行い、ストロークを練習しまくります！

今回は「中級」と「中上級以上」に分けて実施します(各1面)。一度に2人のコーチの指導を受けることができますよ♪

ストロークを練習したい方！ストレスを解消したい方！テニスが大好きでたまらない方！
ご参加お待ちしています♪

日時 12/15(日) 20:30～21:50

対象 中級6名・中上級以上6名 **担当** 青木・木田

料金 会員3,500円 ビジター3,819円(税別)

申込 12/8(日) 20:30～(12/8は電話のみ)
先着順ですので、お申込みはお早めに！

キャンセル料金 2・3日前30%、前日50%、当日100%

注意事項

- ①2日前時点で1名以下の場合は中止とします。
- ②**3名以下**の場合は、コーチは**青木のみ**となります。
その際、「1面使用・レベル合同」で行います。
- ③**日曜日ナイター(N1以降)**は、スクールバス
が運行しておりませんので、ご注意ください。

雁行陣でポーチに出て決めたい！！
と思っているあなたのための…

ゲーム展開練習

～ポーチにトライ！！～



今回は雁行陣のゲーム展開を行います。
ポーチに出るタイミングや動き方を主に
練習し、ポーチボレーの成功率を上げま
す！

- ①ポーチでポイントを取りたい方！
- ②ポーチに自信がない方！
- ③雁行陣で勝ちたい方！

一緒に練習してポーチに出る勇気を
掴みとりましょう！！

日時 12/8(日) 20:30～21:50

対象 中級のみ **定員** 6名 **担当** 原コーチ

料金 会員3,500円 ビジター3,819円(税別)

申込 12/5(木) 18:15～(電話のみ)18:45～(来館)
先着順ですので、お申込みはお早めに！

キャンセル料金 2, 3日前30% 前日50% 当日100%

注意事項
①2日前時点で1名以下の場合は中止とします。
②日曜日ナイター(N1以降)は、スクールバス
が運行しておりませんので、ご注意ください。

伝説の大気イベント、緊急開催します！

「サーブさえしっかり入ればなぁ…」
と悩んでいるあなたのための…
サーブ徹底練習会

サーブを基礎から徹底的に練習します。
フォームを見直し、自信を持ってサーブを打てる
技術を身につけます！

以下に該当する方は参加必須ですよ♪

- ①サーブが苦手で、基礎を見直したい方！**
- ②サーブのフォームに自信がない方！**
- ③サーブのコントロールを向上させたい方！**



日時 12/1(日) 20:30~21:50

対象 初中級・中級判定 定員 6名 担当 大貫

料金 会員3,500円 ビジター3,819円(税別)

申込 11/28(木) 18:15~(電話) 18:45~(来館)
先着順ですので、お申込みはお早めに！

キャンセル料金 2, 3日前30%、前日50%、当日100%

注意事項

- ①2日前時点で1名以下の場合は中止とします。**
- ②日曜日ナイター(N1以降)は、スクールバスが運行しておりませんので、ご注意ください。**

[前回ご参加者の声]

- ・サーブをイチから教えていただけた。 ・サーブの理論を学べた。
- ・何を気を付ければいいかがよくわかった。 ・コツをつかめた。
- ・サーブの練習に専念できた。 ・フォームの基礎が理解できた。