

中級以上向け。コーチテストにも挑戦してみましょう！

# ★ハイレベル★ サーブ徹底練習会



スピンドラフ・スライスサーブの打ち方を伝授します。「スピンドラフ・スライスサーブなんて打ったことない！」という方も大歓迎です。

また「コーチテストにチャレンジ！」タイムを設けます。実際にTOPのコーチが受けているテストを体感していただきますよ♪

サーブ上手くなりたい方、お待ちしています！

**日時** 11/10(日) 20:30~21:50

**対象** 中級以上 **定員** 6名 **担当** 大貫コーチ

**料金** 会員3,500円 ビジター3,819円(税別)

**申込** 11/3(日) 20:30~ (11/3は電話のみ)  
先着順ですので、お申込みはお早めに！

**キャンセル料金** 2, 3日前30%、前日50%、当日100%

**注意事項**  
①2日前時点で1名以下の場合は中止とします。  
②日曜日ナイター(N1以降)は、スクールバスが運行しておりませんので、ご注意ください。

## 【前回ご参加者のお声】

- ・サーブをイチから教えていただけた。
- ・サーブの理論を学べた。
- ・何を気を付ければいいかがよくわかった。
- ・コツをつかめた。
- ・サーブの練習に専念できた。
- ・フォームの基礎が理解できた。

たくさん動きたい！たくさん打ちたい！  
と思っているあなたのための…

# 燃焼系テニス

～いい汗たっぷりかきませんか？～



本イベントでは、たくさん動いて打って、  
たっぷり汗をかいていただき、**基礎体力  
向上・フットワーク強化・脂肪燃焼**を実  
現します！

- ①テニスセンスを磨きたい方！**
- ②脂肪燃焼・ダイエットしたい方！**
- ③俊敏性・基礎体力を高めたい方！**

男性でも女性でもOKですよ♪  
ご参加お待ちしていま～す！

**日時** 11/17(日) 20:30～21:50

**対象** 中級以上 **定員** 6名 **担当** 川崎コーチ

**料金** 会員3,500円 ビジター3,819円(税別)

**申込** 11/10(日) 20:30～(11/10は電話のみ)  
先着順ですので、お申込みはお早めに！

**キャンセル料金** 2, 3日前30% 前日50% 当日100%

**注意事項**  
①2日前時点で1名以下の場合は中止とします。  
②日曜日ナイター(N1以降)は、スクールバス  
が運行しておりませんので、ご注意ください。

ボレーを集中特訓できる絶好の機会ですよ！

# 打ちまくり練習会

## ボレー編



大人気イベントの打ちまくり練習会。  
今回は初中級向けの「ボレー編」を開催  
いたします！球出し及びラリーを集中的  
に行い、ボレーを練習しまくります！

- ①チャンスボールを決めきれない方！
- ②ボレーに自信がない方！
- ③早く中級に進級したい方！

青木コーチと特訓しましょう♪

**日時** 11/24(日) 20:30～21:50

**対象** 初中級のみ **定員** 6名 **担当** 青木コーチ

**料金** 会員3,500円 ビジター3,819円(税別)

**申込** 11/17(日) 20:30～(11/17は電話のみ)  
先着順ですので、お申込みはお早めに！

**キャンセル料金** 2, 3日前30%、前日50%、当日100%

**注意事項**  
①2日前時点で1名以下の場合は中止とします。  
②日曜日ナイター(N1以降)は、スクールバス  
が運行しておりませんので、ご注意ください。

たまにはバドミントンやってみませんか？

# ★はじめての★ バドミントン体験



桃田選手など日本代表の活躍で人気急上昇中のバドミントン！みなさんもバドミントンをやってみませんか？

前半は、グリップの握り方・各ショットの打ち方等の基礎を伝授します。後半はラリーにチャレンジしていただきます。

バドミントンが気になっていた方は、この機会をお見逃しなく！お待ちしています♪

日時 11/24(日) 20:30～21:50

対象 バドミントン初心者 定員 4名 担当 中村

料金 会員2,273円 ビジター2,500円(税別)

申込 11/17(日) 20:30～(11/17は電話のみ)  
先着順ですので、お申込みはお早めに！

キャンセル料金 2, 3日前30%、前日50%、当日100%

注意  
事項

- ①ラケット・シャトルはご用意いたします。
- ②2日前時点で1名以下の場合は中止とします。
- ③日曜日ナイター(N1以降)は、スクールバスが運行しておりませんので、ご注意ください。