

中級以上向け。コーチテストにも挑戦してみましょう！

# ★ハイレベル★ サーブ徹底練習会



スピンサーブ・スライスサーブの打ち方を伝授します。「スピンサーブ・スライスサーブなんて打ったことない！」という方も大歓迎です。

また「**コーチテストにチャレンジ！**」タイムを設けます。実際にTOPのコーチが受けているテストを体感していただきますよ♪

サーブ上手になりたい方、お待ちしております！

**日時** 11/10(日) 20:30～21:50

**対象** 中級以上 **定員** 6名 **担当** 大貫コーチ

**料金** 会員3,500円 ビジター3,819円(税別)

**申込** 11/3(日) 20:30～(11/3は電話のみ)  
先着順ですので、お申込みはお早めに！

**キャンセル料金** 2, 3日前30%、前日50%、当日100%

**注意事項**

- ①2日前時点で1名以下の場合は中止とします。
- ②日曜日ナイター(N1以降)は、スクールバスが運行していませんので、ご注意ください。

【前回ご参加者のお声】

- ・サーブをイチから教えていただけた。
- ・サーブの理論を学べた。
- ・何を気を付ければいいのかがよくわかった。
- ・コツをつかめた。
- ・サーブの練習に専念できた。
- ・フォームの基礎が理解できた。

たくさん動きたい！たくさん打ちたい！  
と思っているあなたのための…

# 燃焼系テニス

～いい汗たっぷりかきませんか？～



本イベントでは、たくさん動いて打って、  
たっぷり汗をかいていただき、基礎体力  
向上・フットワーク強化・脂肪燃焼を  
実現します！

- ①テニスセンスを磨きたい方！
- ②脂肪燃焼・ダイエットしたい方！
- ③俊敏性・基礎体力を高めたい方！

男性でも女性でもOKですよ♪  
ご参加お待ちしております！

**日時** 11/17(日) 20:30～21:50

**対象** 中級以上 **定員** 6名 **担当** 川崎コーチ

**料金** 会員3,500円 ビジター3,819円(税別)

**申込** 11/10(日) 20:30～(11/10は電話のみ)  
先着順ですので、お申込みはお早めに！

**キャンセル料金** 2, 3日前30% 前日50% 当日100%

**注意  
事項**

- ①2日前時点で1名以下の場合は中止とします。
- ②日曜日ナイター(N1以降)は、スクールバス  
が運行しておりませんので、ご注意ください。

ボレーを集中特訓できる絶好の機会ですよ！

# 打ちまくり練習会

## ボレー編



大人気イベントの打ちまくり練習会。  
今回は**初中級向けの「ボレー編」**を開催いたします！球出し及びラリーを集中的に行い、ボレーを練習しまくります！

①チャンスボールを決めきれない方！

②ボレーに自信がない方！

③早く中級に進級したい方！

青木コーチと特訓しましょう♪

**日時** 11/24(日) 20:30～21:50

**対象** 初中級のみ **定員** 6名 **担当** 青木コーチ

**料金** 会員3,500円 ビジター3,819円(税別)

**申込** 11/17(日) 20:30～(11/17は電話のみ)  
先着順ですので、お申込みはお早めに！

**キャンセル料金** 2, 3日前30%、前日50%、当日100%

**注意事項** ①2日前時点で1名以下の場合は中止とします。  
②日曜日ナイター(N1以降)は、スクールバスが運行していませんので、ご注意ください。

たまには**バドミントン**やってみませんか？

# ★はじめての★ バドミントン体験



桃田選手など日本代表の活躍で**人気急上昇中のバドミントン**！みなさんもバドミントンをやってみませんか？

前半は、**グリップの握り方・各ショットの打ち方**等の基礎を伝授します。後半は**ラリーにチャレンジ**していただきます。

バドミントンが気になっていた方は、この機会をお見逃しなく！お待ちしております♪

**日時** 11/24(日) 20:30～21:50

**対象** **バドミントン初心者** **定員** 4名 **担当** 中村

**料金** 会員2,273円 ビジター2,500円(**税別**)

**申込** 11/17(日) 20:30～(11/17は電話のみ)  
**先着順ですので、お申込みはお早めに！**

**キャンセル料金** 2, 3日前30%、前日50%、当日100%

## 注意事項

- ①ラケット・シャトルはご用意いたします。
- ②2日前時点で1名以下の場合は中止とします。
- ③日曜日ナイター(N1以降)は、スクールバスが運行しておりませんので、ご注意ください。