テニスもドッチビーも楽しめる、欲張りなイベント！

ドッチビーからの…

2面でゲーム練習会

ドッチビーとは、柔らかい素材のディスクを使って行うドッチボールです。
ウォームアップでドッチビーを行った後、テニスのゲーム練習を行います。
金内コーチ＆フロント河村もみなさんと一緒に参加しますよ♪

本イベントはなんと・・・
①1回のイベントで2度楽しめる♪
②フロント河村参加します！
③2面でみっちりゲーム練できる！
ご参加お待ちしていま～す♪

※参加者5名以下の場合は1面使用となります。

日時	4/21（日）20:30～21:50
対象	初中級・中級判定の方　定員　10名
担当	金内コーチ＆フロント河村（5名以下の場合は金内コーチのみ）
料金	会員 3,000円　ビジター 3,300円（税込）
申込	4/11（木）12:45～（電話）　13:45～（フロント） 先着順ですので、お申込みはお早めに！
キャンセル料金	2, 3日前30%　前日50%　当日100%
開催条件	実施日2日前時点で3名以下の場合は中止

TOP Indoor Stage

スピンをうまくかけられないあなたのための

青木コーチの
強烈スピン講座

スピンはテニスで必須のスキル。マスターすることで、プレーの幅が10倍広がると言っても過言ではありません。
今回はスピンの中でも、トップスピンに的を絞り、少人数で徹底的に練習します！
スピンをうまくかけられない方！バックアウトが多い方！進級したい方！ぜひご参加ください！

日時	4/20(土) 22:00～23:20
対象	初中級・中級判定の方　定員 6名
担当	★スピンの王者★青木コーチ
料金	会員 3,780円　ビジター 4,100円(税込)
申込	4/7(日) 20:30～(4/7は電話のみ) 先着順ですので、お申込みはお早めに！
キャンセル料金	2, 3日前30%　前日50%　当日100%
開催条件	実施日2日前時点で1名以下の場合は中止
お問い合わせ先	TEL:045－595－9700

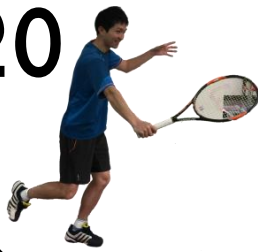
TOP Indoor Stage
テニススクール トップインドアステージ
横浜 コットンハーバー

サーブの瞬間、**ドキドキ**してしまうあなたのための・・・

サーブ＆サーブリターン

♥飽きるまで♥特訓会

初の木曜開催！サーブ＆リターンを少人数で徹底的に練習し、自信をもってサーブ＆リターンできる技術を身に付けます。**サーブが苦手な方！サーブを狙い通り返せない方！精度を上げたい方！**佐々木コーチがお悩み解決します♪



日時	4/11（木）11:00～12:20
対象	中級以上　定員　6名
担当	♥サーブ＆リターンの神様♥佐々木コーチ
料金	会員 3,780円　ビジター 4,100円（税込）
申込	3/31（日）11:30～（電話）　12:30～（来館） 先着順ですので、お申込みはお早めに！
キャンセル料金	2, 3日前30%　前日50%　当日100%
開催条件	実施日2日前時点で1名以下の場合は中止
お問い合わせ先	TEL：045－595－9700

【前回ご参加者のお声】

- サーブの際、**詰めが甘い**ところを解消できた。
- リターンの際、**無駄なステップ**があることを認識できた。
- サーブ・リターンとも**身体の使い方**がわかった。
- **すごくよかった**です！
- **1人1人**コーチが教えてくれた。

TOP Indoor Stage

「中上級以上」で初開催♪この機会をお見逃しなく！

打ちまくり練習会

ストローク編

超人気イベント！「中上級以上」で初開催します！
球出し及びラリーを集中的に行い、とにかくたくさん打ちます！
ストロークを練習したい方！フォーム改善したい方！
ストレス解消したい方！体力をつけたい方！お待ちしていま～す♪

日時 4/7(日) 20:30～21:50

対象 中上級以上 **定員** 6名 **担当** 青木コーチ

料金 会員 3,780円　ビジター 4,100円(税込)

申込 3/31(日) 11:30～(電話)　12:30～(来館)
先着順ですので、お申込みはお早めに！

キャンセル料金 2，3日前30%、前日50%、当日100%

開催条件 実施日2日前時点で1名以下の場合は中止

お問い合わせ TEL:045－595－9700

【前回ご参加者のお声】
- ストロークに集中でき、球数も打てた。
- 苦手なバックハンドストロークを沢山練習できた。
- 少人数でたくさん打てたのが良かったです。
- 日常を忘れてボールを打つことに集中できた。
- 十分以上にボールを打ててストレス解消ができた。

TOP Indoor Stage