

ちょっと、気軽に

ヨガ体験

してみませんか？

@ TOPインドアステージ



INSPA横浜より、ヨガインストラクターが
出張ヨガをご提供！いつもお子様のレッスンを
ご覧いただいている時間帯に、Dコートで実施
いたします。必要なのは、汗をかいても大丈夫な
服装だけ！お気軽にヨガをご体験ください！

日程： 7月20日（金） 16：05～16：55

定員： **8名限定**

料金： 1,500円（税込）

インストラクター： 関崎 七海（INSPA横浜）

お申し込み： お電話もしくはフロントへ

TEL：045-595-9700

- ・当日の服装は長袖、長ズボンがおすすめです
- ・ヨガマットを敷いて実施いたします
- ・はじめての方、大歓迎！
- ・非会員のご友人、ご家族も同料金でご参加できます



フィットネス&スパリゾート



TOP
Indoor
Stage