楽しく、やさしく、美しく。

世田谷レクセンターのテニススクールが 4/8(水) 生まれ変わります！

テニススクール40年の実績を持つ「VIP・TOPグループ」が、
この4月よりレッスンをいたします!! ぜひご参加ください！

DOOR VIP・TOP

屋外オムニコート全21面!!

4月開講クラス テニススクール生入会キャンペーン!!

締切せまる!! 3/31(火)まで!!

特典1 テニススクール入会金 通常~~6,480円~~が **0円** ＋
特典2 会員証発行料 通常~~540円~~が **0円** ＋
特典3 4月会費 会員種別により異なります。裏面をご覧ください **0円**

※このキャンペーンでご入会の方は、6か月以上の在籍が条件となります。
※ご入会には別途、指定金融機関の届出印・通帳をご用意ください。

さらに!! キッズテニススクールは
指定バッグ 通常~~3,780円~~が **1,080円**
&
指定教材 テニストライカード 通常~~1,080円~~が **0円**

オープン記念イベント開催!! 参加者募集中!!

お申し込みはお電話にて→03-3709-0161まで！
※各イベントは定員になり次第締め切らせていただきますのでご了承ください。

4/4(土) 神尾米プロによるスペシャルレッスン！

テニス未経験の方から経験者までお気軽にご参加いただけます！

神尾米プロがやってくる！

神尾 米プロ
◆ブリヂストンスポーツ(株)所属
◆1995年 WTA世界ランキング24位
◆1997年 全日本室内単複制覇
◆WOWOW解説者

参加費 成人 **3,000円** キッズ **2,000円**

レッスン後の入会お申込みは参加費を返金!!

成人(中学生以上)
時間 ●9:30～11:00 ●12:30～14:00
内容 デモンストレーション＆特別レッスン
定員 各24名 ※雨天の場合は中止とさせていただきます。

キッズ(満4歳～小学6年生)
時間 14:30～15:30
内容 キッズ特別レッスン 定員 20名

※会場はアウトコートですが雨天の場合は体育館で実施いたします。

4/5(日) マナーキッズ® テニス教室！

子どもたちに、テニスに親しんでもらうだけでなく、専門家による挨拶・礼儀作法、基本的なマナーの習得も視野に入れた、今注目のキッズテニス教室です。どなたでもご参加いただけます!!

参加費 **1,000円** 小冊子代・保険料含む
※親子レッスンは親子1組
会場 体育館
持ち物 運動のできる服装・運動靴(上履き)

内容	時間	対象	定員
キッズレッスン	9:00～10:10	小学1年～3年生	40名
親子レッスン	10:30～11:40	3歳～未就学児と保護者	20組

4/5(日) 錦織圭選手を育てた柏井コーチによる キッズ特別レッスン

参加費 **2,000円**

あの錦織圭選手を小学校時代にコーチした柏井正樹コーチ(松江グリーンテニススクール)が特別レッスンを行います！

内容	時間	対象	定員
キッズレッスン(低学年)	15:15～16:30	小学1年～3年生	各40名
キッズレッスン(高学年)	16:45～18:00	小学4年～6年生	

※会場はアウトコートですが雨天の場合は体育館で実施いたします。

4/1(水)～7(火) 開講直前！特別体験レッスン！

4/8の開講前に、通常レッスンをご体験いただけます。
※詳細はお申し込み時にご確認ください。

参加費 成人 **2,000円** キッズ **1,000円**

レッスン後の入会お申込みは参加費を返金!!

誰でも使えるテニスコート！

グループや、お友だち同士でご自由にお楽しみいただけるレンタルコートです！

テニスコート使用料

WEB登録者料金（1面1時間あたり）	
月～金	1,944円
土・日・祝	3,780円

WEB登録するとお得&ご予約が簡単!! 登録料金は無料です。

まずは電話を！ WEB登録番号をお伝えいたします。

翌日、ご自身で当施設HPよりご登録！ www.seta-rc.jp WEB登録番号と生年月日、必要事項をご入力ください。

WEB登録完了!! 完了後、WEB予約が、いつでも利用できます!!

◆休 館 日／●1月1日・30日・31日

総合スポーツセンター
ゆうぽうと世田谷レクセンター

世田谷レクセンター 検索 http://www.seta-rc.jp
かんぽの宿 検索 http://www.kanponoyado.japanpost.jp/

駐車場 150台完備!!
スクール会員／3時間無料
◆施設利用者（テニスコート・体育館など） 1時間／100円

40年の実績を誇るテニススクール、VIP・TOPグループ。
私たちは、お客さま一人ひとりに対応したレッスンに自信があります。

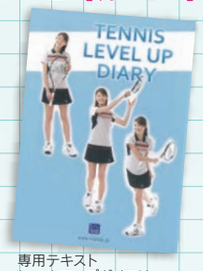
私たちのレッスンモットーは「楽しく、やさしく、美しく」。

VIP・TOPグループでは、どなたにも
やさしく、わかりやすい丁寧なレッスンを心がけています。
上手に出来ない方を救うことこそ私たちの役目。
安心して甘えて上達し、美しいフォームを身につけてください。
美しいフォームはかっこいいだけでなく、身体にやさしく
無理がないので、長くテニスを楽しむことができます。
あなたに生涯テニスを楽しんでいただくために。
私たちがお手伝いします。

VIP・TOPグループは、やさしく教えてくれるスクールと初心者に評判です。

その秘密

秘密は、フォアハンドストロークだけでも31項目のステップを踏んで指導する「段階的指導方法」と専用テキスト「レベルアップダイアリー」を使ってコーチと一緒に目標と進捗を確かめながら行うVIP・TOPグループ独自のレッスンにあります。私たちは、絶対に落ちこぼれはつくりません。運動が苦手な方でも、ゆっくり、無理なく上達していきます。お一人様での入会も大歓迎です。さあ、あなたもテニスをはじめてみませんか。



専用テキスト
レベルアップダイアリー

VIP・TOPグループ独自の「段階的指導方法」コーチテスト。
初心者クラスは、この項目に沿ってレッスンをいたします。

レッスンスケジュール

クラス名	時間帯＼コート	月曜日 12	月曜日 11	月曜日 14	月曜日 13	月曜日 体育館	火曜日 12	火曜日 11	火曜日 14	火曜日 13	火曜日 体育館	水曜日 12	水曜日 11	水曜日 14	水曜日 13	水曜日 体育館	木曜日 12	木曜日 11	木曜日 14	木曜日 13	木曜日 体育館	金曜日 12	金曜日 11	金曜日 14	金曜日 13	金曜日 体育館
M1	8:00～ 9:30	初心者	初級	初中級	中級		初心者	初級	初中級	上級		初心者	初級	初中級	上級		初心者	初級	初中級	中級		初心者	初級	初中級	上級	
M2	9:40～11:10	初心者	初級	初中級	上級		初心者	初中級	中級	上級		初心者	初級	初中級	中級		初心者	初級	初中級	上級		初心者	初級	初中級	中級	
M3	11:20～12:50	初心者	初級	初中級	中級		初心者	初級	初中級	中級		初心者	初級	初中級	中級		初心者	初級	初中級	中級		初心者	初級	初中級	中級	
A1	13:00～14:30	初心者	初級	中級	上級		初心者	初級	中級	上級		初心者	初級	中級	上級		初心者	初級	中級	上級		初心者	初級	中級	上級	
A2	14:40～16:10	初心者	初級	中級	上級		初心者	初級	中級	上級		初心者	初級	中級	上級		初心者	初級	中級	上級		初心者	初級	初中級	中級	
J2	16:30～17:30					J2					J2					J2					J2					J2
J3	17:30～18:30					J3					J3					J3					J3					

クラス名	時間帯＼コート	土曜日 21	土曜日 20	土曜日 19	土曜日 18	土曜日 17	日曜日 21	日曜日 20	日曜日 19	日曜日 18	日曜日 17
JA	8:00～ 9:00	J1	J2	J3	親子	親子	J1	J2	J3	親子	親子
M2	9:10～10:30	初心者	初級	初中級	中級	上級	初心者	初級	初中級	中級	上級
M3	10:40～12:00	初心者	初級	初中級	中級	上級	初心者	初級	初中級	中級	上級
A1	12:10～13:30	初心者	初級	初中級	中級	上級	初心者	初級	初中級	中級	上級
A2	13:40～15:00	初心者	初級	初中級	中級	上級	初心者	初級	初中級	中級	上級
JB	15:00～16:00	J1	J2	J3	親子	FM	J1	J2	J3	親子	FM

※開講クラスの設定と使用コースは変更になる場合がございます。

思い立ったら体験レッスンを!!

お気軽にお電話ください。

〈体験レッスン料〉※4/8(水)以降
◆成人クラス……3,000円
◆60分以下クラス…2,000円
※上級クラス・フォーメーションクラスは除きます。
※原則としてお一人様1回限りです。

体験レッスンから即日ご入会なら体験レッスン料キャッシュバック!!

クラス内容・月会費

成人クラス

はじめての方から経験者まで、個々のレベルに対応できるように5レベル制でカリキュラムを構成しています。

クラス名	内容	月会費	時間		定員
初心者	はじめての人ばかりのクラスです。生涯楽しめる基本を丁寧に指導します。	9,180円	平日	80分	各8名
			土日	70分	
初級	基本フォームを確認しながらお友達同士でのラリーが目標です。	11,880円	平日	90分	
初中級	より美しいフォームを作りながら、ゲームの楽しみ方を覚えます。				
中級	動きの中で基本6ストロークを使いこなせるように練習、ゲームの応用戦術を覚えます。		土日	80分	
上級	高度な技術やゲームの駆け引きなどを覚えて、試合に勝つことが目標です。				

※成人クラス・スペシャルクラスは、1期3か月制で12回のレッスンを行います。※1クラスのお申込みが2名以下の場合は、他の曜日・時間に移動をお願いする場合がございます。

キッズスクール

テニスは脳に良い刺激を与えるといわれています。また、礼儀や協調性を重視し、心と身体の健康育成を目指します。

クラス名	内容	月会費	時間	定員
J1グループ 満4歳～就学前	テニスの動作を含んだ遊びの中でテニスというスポーツに触れ、ラケットやボールを使ってテニスの楽しさを体験します。	7,884円	60分	各10名
J2グループ 小学1年(6歳以上)～小学4年生	神経系が著しく発達する時期を意識して、主に敏捷性を高めると同時にラリーや試合に挑戦。テニスの楽しさや勝ち負けを経験し、自己表現や状況変化に対応できる力を身につけます。			
J3グループ 小学4年(10歳以上)～小学6年生	基本6ストロークを身につけ、ゲームで競い合う中で、ショットやゲームの組み立ての応用ができるようになることを目指します。			

テニスキッズスクール生も無料送迎バスを利用できます!
※定員があります。

※キッズスクールのクラスと定員は、年齢・レベルごとに設定します。※キッズスクールのレッスンは、年間44回制となります。

スペシャルクラス

親子で楽しめるクラスや、試合に勝つための実践的なクラスを用意しました。

クラス名	内容	月会費	時間		定員
親子クラス	3歳～小学3年生と保護者の方が一緒に楽しむクラスです。お子様と一緒に遊びながらテニスに親しんでいきます。	11,880円	60分		4組
フォーメーションクラス(FM)	ダブルスのフォーメーションを身につけるゲーム練習を中心にした4名定員のクラスです。	11,880円	60分		4名
フリータイムクラス(級別)	お忙しい方のために、ご自分のペースで好きな時間に受講できます。(初心者クラスを除く)	12,960円	平日	90分	——
			土日	80分	

特別割引 おトクな割引システム完備しています!!

フィットネス併用割 フィットネス会員の方がテニススクールを受講される場合、テニススクール会費より割引!! 540円引/月

複数受講割 2クラス目のレッスンから会費より割引!
成人クラスなら 1,080円引/月
60分以下クラスなら 540円引/月

ご家族割 ご家族の方それぞれの会費より割引! 270円引/月

〈レッスンの振替について〉

お休み届けの手続きをいただいた場合には、2回分を翌月までに同じ級または1つ下位の級(初心者クラスを除く)に振り替えてレッスンを受講いただけます。スペシャルクラスの方は、成人クラス(初心者クラスを除く)での振替受講も可能です。(雨天等スクールの都合による休講の振替は、別途ご案内いたします。)

総合スポーツセンター

ゆうぽうと世田谷レクセンター

ご予約お問い合わせ TEL.03-3709-0161

〈受付時間〉
●月～金 8:00～22:00 ●土 10:00～21:00 ●日・祝 10:00～19:00

詳細はWEBで!!
世田谷レクセンター 検索 http://www.seta-rc.jp
かんぽの宿 検索 http://www.kanponoyado.japanpost.jp/

◆アクセス
お車でもバスでもお越しいただけます。

バスルート 成城学園前駅から / 二子玉川駅から
車ルート 成城方面から / 二子玉川方面から

駐車場150台完備
テニスコート・体育館など施設利用者 1時間100円
スクール会員 3時間まで無料

〒157-0077 東京都世田谷区鎌田2-17-1

※掲載の写真・イラストはすべてイメージです。※暴力団関係者及び入れ墨をした方の利用をお断りいたします。※掲載の料金はすべて消費税込です。

2015年2月 日本郵政株式会社 ゆうぽうと世田谷レクセンター調製