

～VIPインドアピックルボールクラブ～ 1月 体験会&レッスン&オープンプレイ

①ピックルボール体験会（はじめての方向け／中学生以上が対象）

パドルの握り方、サーブ・ボレー等の基本ショット、ルールの説明に加え、ミニゲームも体験できます。

【対象】未経験の方 【時間】70分 【定員】6名（1面） 【料金】（平日）2,200円（祝日）3,000円

②初心者レッスン（2～5回目の方向け）

「ゆっくり・まったり楽しみたい」「まずはラリーを続けられるようになりたい」といった方向けです。

【対象】ピックルボールを始めたばかりの方・運動量少なめでまったり楽しみたい方

【時間】75分 【定員】6名（1面） 【料金】3,500円

③初中級レッスン（5回以上の経験がある方向け）

ショットの精度を高める練習を行いながら、ピックルボールを楽しみ、上達を目指します。

【対象】基本的なルールを理解し、ディンクやボレーができる方

【時間】75分 【定員】6名（1面） 【料金】3,500円

④中級レッスン（ドロップを実戦で使用でき、速いボールにも対応できる方向け）

ドロップやリセットショットを使いながら、実戦形式を中心にゲームで勝つための戦術を習得します。

【対象】ディンクやドロップなど基本ショットを習得し、実戦練習に取り組める方

【時間】75分 【定員】6名（1面） 【料金】3,500円

※ドロップショットを実践で使う練習をしたことがない方、フォーム・コントロールに不安のある方、速いボールへの対応に自信がない方は、【初心者】や【初中級】レッスンをお選びください。

⑤シングルスレッスン（ダブルス中級以上）

シングルスにチャレンジしたい方を対象に、ダブルスとは異なる配球や戦術を基礎から指導します。

シングルスでは高い精度が求められるため、取り組むことでダブルスのプレー向上にもつながります。

【対象】ダブルス中級以上で、体力に自信のある方（シングルス初挑戦の方、大歓迎）

【時間】75分 【定員】5名（1面） 【料金】4,000円

⑥ゲーム（レッスンではなく、ゲームを楽しむイベントです）

参加者同士でペアを入れ替えながら、気軽にゲームを楽しめます。

スタッフも参加しますので、初めての方やお一人でも安心してご参加いただけます。

【対象】基本的なルールを理解している方・ゲーム経験のある方

【時間】75分 【定員】6名（1面） 【料金】2,500円



⑦スクール（会員制・経験者向け）

月・水・金曜日に、1期3か月制の会員制スクールも開講しています。

【対象】基本的なルールを理解し、ゆっくりであればラリーができる方（レベル不問）

【時間】75分 【入会金】6,600円 【月額受講料】12回制：12,540円 / 13回制：13,585円（税込）

※空き状況、ご入会方法等の詳細はホームページをご覧いただき、お電話にてお問い合わせください。

お申し込みはこちら

【申込】イベント予約サイト（レゼルバ）よりお申し込みください。《先着順》

※開始前に5階フロントでお支払いをお願いいたします。

※上記の金額はすべて消費税込みの金額です。

※インドア用シューズをご使用ください。（5階に無料レンタルシューズをご用意しています。）

※パドル（ラケット）はコートにて無料で貸し出します。※中学生以上が対象です。

※キャンセル料は頂いておりませんが、できる限り予約サイトから2日前までにお手続きください。



VIPインドアピックルボールクラブ TEL : 03-6458-4500

〒136-0076 東京都江東区南砂2-6-11 ファミリ東陽町（フロント：5階／VIPインドアテニススクール東陽町と共通）

1月 ピックルボールスケジュール (1/2は休館日です)

月曜日			水曜日			金曜日		
1月5日			1月7日			1月9日		
13:15~ 14:30	スクール (2面)	体験会	10:15~ 11:30	スクール (2面)	初中級	10:15~ 11:30	スクール (2面)	中級
	堀尾	VIPスタッフ		小川	林田		松坂	加藤
14:30~ 15:45	スクール (2面)	レンタル コート	11:30~ 12:45	スクール (2面)	初中級	11:30~ 12:45	スクール (2面)	中級
	堀尾			小川	林田		松坂	加藤
1月12日 (祝)			1月14日			1月16日		
13:15~ 14:30	スクール (2面)	体験会	10:15~ 11:30	スクール (2面)	初心者	10:15~ 11:30	スクール (2面)	体験会
	松坂	VIPスタッフ		加藤	VIPスタッフ		松坂	VIPスタッフ
14:30~ 15:45	スクール (2面)	体験会	11:30~ 12:45	スクール (2面)	初心者	11:30~ 12:45	スクール (2面)	初心者
	松坂	VIPスタッフ		加藤	VIPスタッフ		松坂	VIPスタッフ
1月19日			1月21日			1月23日		
13:15~ 14:30	スクール (2面)	体験会	10:15~ 11:30	スクール (2面)	体験会	10:15~ 11:30	スクール (2面)	シングルス
	松坂	VIPスタッフ		小川	VIPスタッフ		松坂	加藤
14:30~ 15:45	スクール (2面)	初心者	11:30~ 12:45	スクール (2面)	初心者	11:30~ 12:45	スクール (2面)	中級
	松坂	VIPスタッフ		小川	VIPスタッフ		松坂	加藤
1月26日			1月28日			1月30日		
13:15~ 14:30	スクール (2面)	ゲーム	10:15~ 11:30	スクール (2面)	初心者	10:15~ 11:30	スクール (2面)	初心者
	小川	VIPスタッフ		加藤	VIPスタッフ		小野田	VIPスタッフ
14:30~ 15:45	スクール (2面)	レンタル コート	11:30~ 12:45	スクール (2面)	初心者	11:30~ 12:45	スクール (2面)	初心者
	小川			加藤	VIPスタッフ		小野田	VIPスタッフ

※担当コーチは変更となる場合がございます。変更の際はホームページにてお知らせいたしますので、あらかじめご了承ください。

※月曜日と水・金曜日では時間帯が異なりますので、お間違えのないようご注意ください。

※体験会は70分間のため、表に記載されている終了時刻より5分早く終了いたします。

※スクール (2面) は会員制のため、入会手続きが必要です。詳細は、ホームページをご覧ください。



加藤 晴暉
ピックルボールプレーヤー

APG (Asia Pickleball Games) 2024 日本代表
MD +19 4.0 ベスト4
2024年 Tochigi XD +19 優勝 🥇
2024年 Sansan Pickleball Cup 優勝 🥇
2025年 PPA Tour: Australia Pickleball Open 19+ Mixed Doubles Skill(5.0 and above):3位
2025年 WPC KOREA XD +19 4.5 準優勝



林田 千春
ピックルボールプレーヤー

APG (Asia Pickleball Games) 2024 日本代表
WPC HongKong 2024 19+ 女子シングルス3位
RPO公認コーチ (ピックルボール国際コーチング資格)



松坂 拓紀
ピックルボールプレーヤー

APG (Asia Pickleball Games) 2024 日本代表
Thailand Open 2024 19+ 男子シングルス・ダブルス優勝
JPA ハードオフ新潟オープン2025 19+ 男子ダブルス優勝 🥇
JPA KINTO CUP福岡2024 19+ 男子ダブルス準優勝
JPA 京都オーブン2024 19+男子ダブルス準優勝
PPA Australia 2025 4.5 and above 男子シングルス準優勝



小川 英一郎
日本ピックルボール協会 普及部長

IPTPA (International Pickleball Teaching Professional Association) 認定 コーチレベル1
High Performance Pickleball 認定 指導用ライセンス 初級
PPR (Professional Pickleball Registry) 認定 初級コーチ
BTB (Beyond the Basics) 認定 パート1



堀尾 正明
元NHK・フリーキャスター

ピックルボール第1回有明世界大会55+の部男子ダブルス
優勝 🥇
RPO公認コーチ (ピックルボール国際コーチング資格)

VIPスタッフ

JPA (日本ピックルボール協会) コーディネーター取得

中嶋 康博 高瀬 啓介 小野田 克彦

原田 あやめ 山崎 貴志 浅野 基彦

中村 俊彦