

身体能力を高めることは
全身の筋膜を鍛えることから始まる
筋膜が身体に与える驚きの効果を体感してください！

筋膜アプローチツール
世界中で大ヒット!!

筋膜は、身体の全ての組織に覆っており、ホルモン、白血球などの免疫組織で、骨に付着しています。そして各組織を仕切る壁として働いている。この膜は、古くなった皮膚が新しい皮膚に生まれ変わるように、再生を繰り返します。運動不足により、長時間筋肉や骨を刺激しないと筋膜は硬化し、その周辺を覆う他の筋膜と癒着し、筋肉を収縮させ、骨格の歪みを引き起こす原因になる。歪みは、神経、リンパ、血管を圧迫し老廃物を蓄積しやすい代謝性の悪い身体をつくります。