テニスキャンプを通して学ぶミニ社会体験の場

キャンプを通じて、お子様の成長に繋げていきます。

★自立・・・起床、テニスの準備、食事の準備片付け、布団の上げ下ろしなど。

★時間を守って行動する・・・10分前行動を基本とした時間管理。

★集団行動・・・家族以外の人と過ごす３日間、協力し合い助け合い。

持ち物（その他必要な物は各自お持ち下さい）

- □ 保険所のコピー
- □ ラケット
  （合宿前に出来る限りガットを張り替えをおススメします）
- □ オールコート用テニスシューズ
- □ ランニングシューズ
  （移動・散歩時に使用する靴）
- □ 常備薬
- □ 筆記用具
- □ 着替え3日分
  行き帰り、宿泊施設、就寝時に使用
- □ タオル
  スポーツ用タオル、バスタオル、お風呂用タオル
- □ 帽子
  （サンバイザーは控えてください）
- □ 小さめのリュック
  （宿泊先からコートまでの移動で使用します）
- □ 水筒orジャグ
- □ 粉末のスポーツドリンク
  ×10袋
- □ 日焼け止め
- □ 洗面用具
  （歯ブラシ、フェイスタオルなど）
- □ スポーツウェア3日分
  多めに用意しましょう
- □ グリップテープ1本
  持参自由

インフォメーション

- 新宿までの往復には、各校より向かいます。新宿に直接向かわれる場合はご相談ください。
- １日目の水筒の中身は、ご自宅で用意下さい。
- おやつは500円までとさせていただきます。（行き帰りのバスで食べる時間があります）
- レッスンの間に、着替えをさせることがございます。ウェアは多めにご用意下さい。
- ゲーム等の電子機器は絶対に持たせないで下さい。
- 集合時間に遅れるなど緊急の場合は、緊急連絡先までご連絡下さい。

開催場所	テニスポート波崎：茨城県神栖市土合本町1-8762-13 TEL:0479-48-1134
宿泊場所	ニュー鹿南：茨城県神栖市矢田部11307-3 TEL:0479-48-1100

トップインドアステージ亀戸　TEL：０３-３６３６-３９　担当コーチ：木下　翔
トップインドアステージ氷川台　TEL：０３-３９９３-００　担当コーチ：児玉　潤、遠藤　真理子
トップインドアステージ相模大野　TEL：０４２-７６７－５０　担当コーチ：渡辺　友希

＜当日緊急連絡先＞
０８０－５８９９-８９４５

＜使用バス会社＞
鹿島バス交通株式会社